



RE970

Эллиптический тренажер Руководство пользователя

24M Rev H

ВНИМАНИЕ! Перед использованием тренажера, внимательно
ознакомьтесь с данной инструкцией.

! ВНИМАНИЕ

Перед использованием тренажера ознакомьтесь с данным руководством.
Любая часть информации, содержащаяся в данном руководстве пользователя, может быть изменена без предварительного уведомления. Актуальная информация отражена на официальном сайте поставщика оборудования ООО «СПОРТРУС», www.aerofit.ru. Производитель оставляет за собой право вносить изменения без предупреждения в конструкцию изделия, не ухудшающие его потребительских свойств.

Table Of Contents

Инструкция по технике безопасности	3
Разминка	5
Сборочный чертеж и список деталей.....	6
Эксплуатация и техническое обслуживание	21
Инструкция по эксплуатации консоли	22
Вероятные неисправности	53
Электрическая схема	54
График ухода и технического обслуживания.....	55

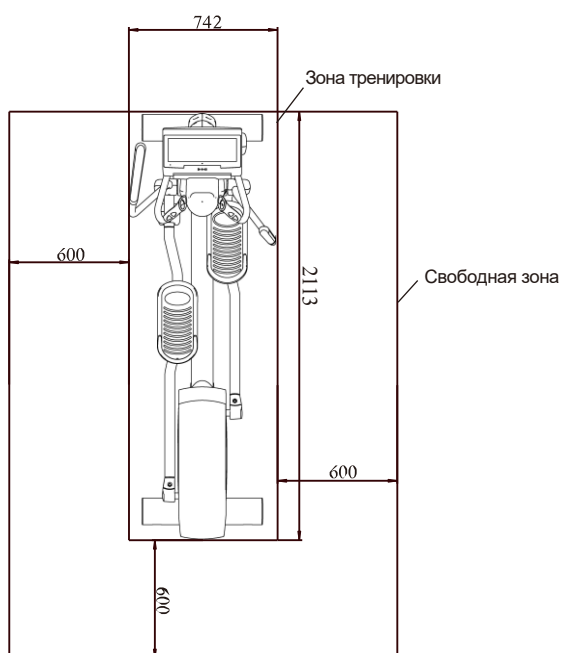
Инструкция по технике безопасности

1. Используйте тренажер только по его прямому назначению, описанному в инструкции. Не используйте иные приспособления, не рекомендованные производителем.
2. Во избежание травм и увечий, данный тренажер не должны использовать инвалиды, лица с ограниченными способностями, с нарушениями органов чувств, а также лица без опыта использования и необходимых для этого знаний. Не подпускайте детей к тренажеру.
3. Тренажер следует устанавливать на ровной устойчивой поверхности, оставляя за ним 2 метра свободного пространства. По бокам и впереди должно быть не менее 50-ти см, для обеспечения полного доступа к тренажеру. Пространство должно быть свободным и без препятствий. Тренажер предназначен для тренировок в закрытом помещении, не используйте тренажер на открытом воздухе.
4. Во избежание преждевременного износа деталей и предотвращения поломки тренажера, необходимо регулярно проводить техническое обслуживание.
5. Не используйте в местах, где распылялись какие-либо спреи и аэрозоли, или в местах с повышенным содержанием кислорода.
6. Одновременно на тренажере может заниматься только один человек. Для тренировки надевайте соответствующую спортивную одежду и обувь. Не одевайте слишком широкую или длинную одежду во избежание попадания концов одежды в механизм тренажера.
7. Не засоряйте вентиляционные отверстия тренажера, следите, чтобы они были чистыми и без посторонних предметов (пуха, пыли, волос).
8. Тренажер предназначен для тренировок в закрытом помещении, не используйте тренажер на открытом воздухе.
9. Будьте аккуратны, когда наступаете на педали во время начала тренировки и при спуске с тренажера.

Инструкция по технике безопасности

Правильное положение тела во время тренировки — это лицом к тренажеру!

Зона тренировки и свободная зона



Характеристики

Класс: SB

Макс. вес пользователя: 160 кг/
353 ф. Габариты тренажера:
742x2180 мм

Вес тренажера: 118кг / 260 ф.

Разминка

Упражнения для разминки

Внимание! Перед началом тренировки, проконсультируйтесь с доктором или фитнес-тренером. Рекомендуется для пользователей старше 35-ти лет или если есть проблемы со здоровьем.

Разминка позволяет привести мышцы в тонус, придать им большую эластичность, усилить кровообращение, снизить риск нежелательных травм. Перед началом бега рекомендуется сделать несколько упражнений на растяжку, продолжительностью 5-10 минут. На рисунке ниже представлено несколько упражнений на растяжку. Для полного разогрева мышц, необходимо выполнить каждое упражнение 3 раза.

КАСАНИЕ НОСКОВ - РАСТЯЖКА

Встаньте, слегка согните ноги в коленях и медленно наклонитесь вперед. Расслабьте спину и плечи, попытайтесь руками коснуться пальцев ног. Досчитайте до 15-ти, затем выпрямитесь. Это поможет растянуть бедра, подколенные сухожилия и спину.

РАСТЯЖКА БИЦЕПСА БЕДРА

Сядьте на пол, вытяните ногу вперед. Вторую ногу согните и подтяните стопу к внутренней части бедра вытянутой ноги. Попробуйте руками коснуться пальцев ног. Досчитайте до 15-ти, затем расслабьтесь. Это поможет растянуть бедра, нижнюю часть спины и пах.

МЫШЦЫ ГОЛЕНИ - РАСТЯЖКА

Выставьте одну ногу вперед, слегка согнув в колене. Обопритесь руками на стену, чуть нагнитесь вперед. Вторая нога должна быть прямой и немного отставлена назад. В этом положении сгибайте выставленную вперед ногу. Досчитайте до 15-ти, затем расслабьтесь. В процессе выполнения упражнения также Вы можете слегка согнуть отставленную назад ногу. Это поможет растянуть икроножные мышцы, сухожилия на лодыжках.

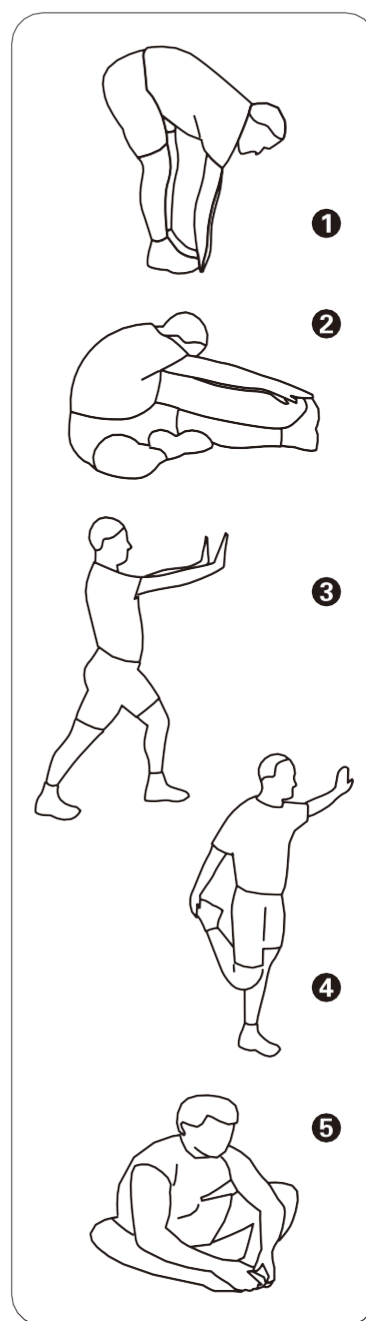
РАСТЯЖКА ЧЕТЫРЕХГЛАВОЙ МЫШЦЫ

Упритесь рукой в стену для равновесия, поднимите одну ногу и ухватите ее свободной рукой. Подтяните пятку как можно ближе к ягодицам. Досчитайте до 15-ти, затем расслабьтесь. Это поможет растянуть четырехглавую мышцу и мышцы бедра.

РАСТЯЖКА ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

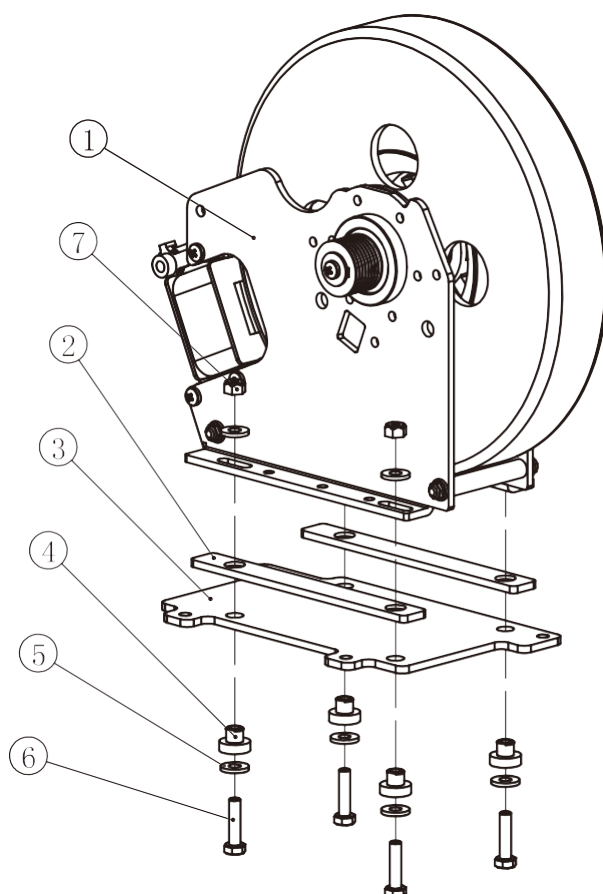
Сядьте на пол, соедините стопы ног вместе, колени отведите в стороны. Подтяните стопы к области паха.

Досчитайте до 15-ти, расслабьтесь. Это поможет растянуть четырехглавую мышцу и внутреннюю поверхность бедра.



Сборочный чертеж и список деталей

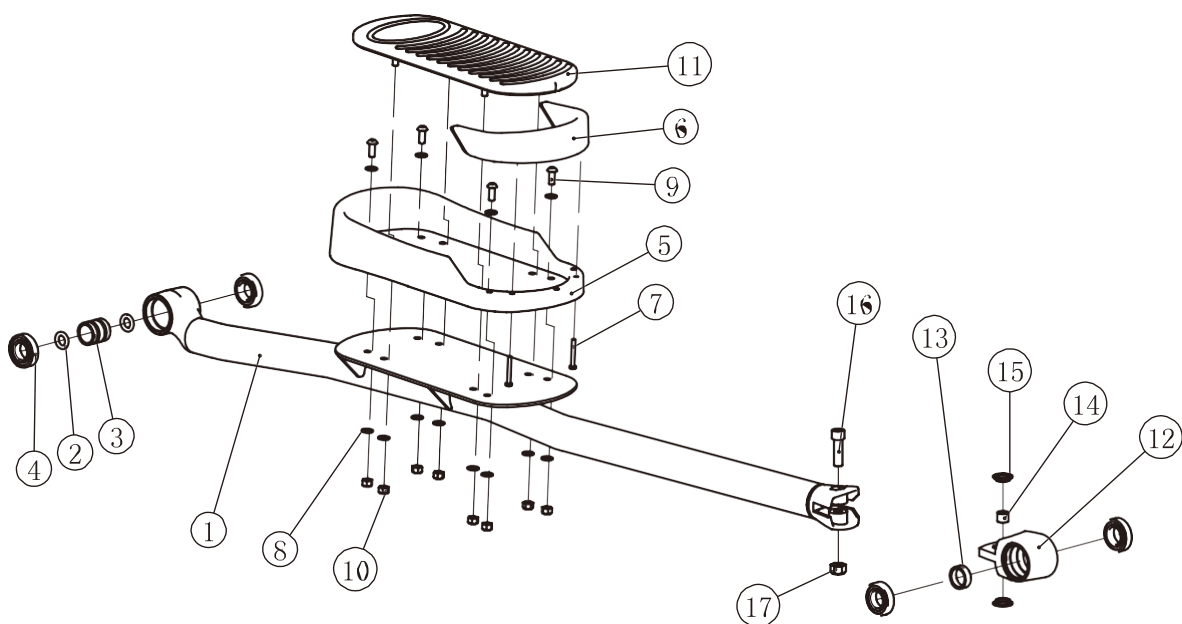
Генератор в сборе



No.	Артикул детали	Описание	Кол-во
1.15.1	D75V1-1500-MC	Генератор	1
1.15.2	U7B3700	Полимерный демпфер	2
1.15.3	PE350D9500	Пластина	1
1.15.4	U7B3800	Демпфер	4
1.15.5	DQ6DS2A	Шайба $\Phi 6.6 \times \Phi 15 \times 2$	8
1.15.6	GB5781M6*25DS20	Болт М6*25	4
1.15.7	NM6DS2	Гайка с нейлоновым замком М6	4
1.15.8	L1500AL9396-3-3-MC	Кабель питания генератора	1
1.15.9	L1500STDCY2F-AI9396-2-MC	Кабель тормозной катушки	1

Сборочный чертеж и список деталей

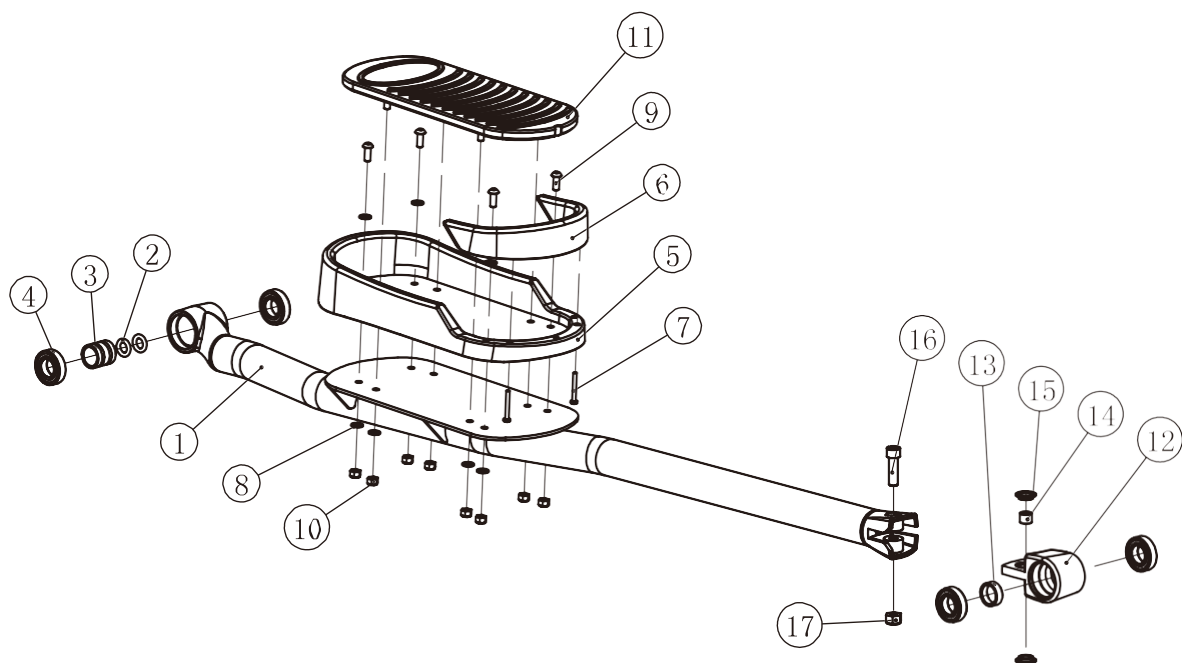
Левая опорная труба педали в сборе



No.	Артикул детали	Описание	К-во
1.46.1	RE3000300	Левая опорная труба	1
1.46.2	GB3452.125*5.3	Резиновое кольцо $\Phi 25 \times 5.3$	2
1.46.3	PE350D9700	Втулка $\Phi 32 \times \Phi 26 \times 34$	1
1.46.4	GB2766005-2RSC3NBK	Подшипник 6005	4
1.46.5	RE7004200	Педаль	1
1.46.6	RE7004300	Фиксатор педали	1
1.46.7	GB818M5*40DS2	Винт M5*40	2
1.46.8	GB958DS20	Шайба $\Phi 9 \times \Phi 16 \times 1.6$	12
1.46.9	PNLM8*20DS20	Болт M8*20	4
1.46.10	NM8DS2	Гайка с нейлоновым замком M8	8
1.46.11	RE7005700	Мягкая вкладка педали	1
1.46.12	RE500C8100	Обойма подшипников	1
1.46.13	RE500C8000	Втулка $\Phi 32 \times \Phi 26 \times 11.3$	1
1.46.14	TBT1400	Втулка $\Phi 16 \times 13$	1
1.46.15	TBT5500	Пластиковая заглушка	2
1.46.16	GB70M12*40DHS20	Болт M12*40	1
1.46.17	NM12DHS2	Гайка с нейлоновым замком M12	1

Сборочный чертеж и список

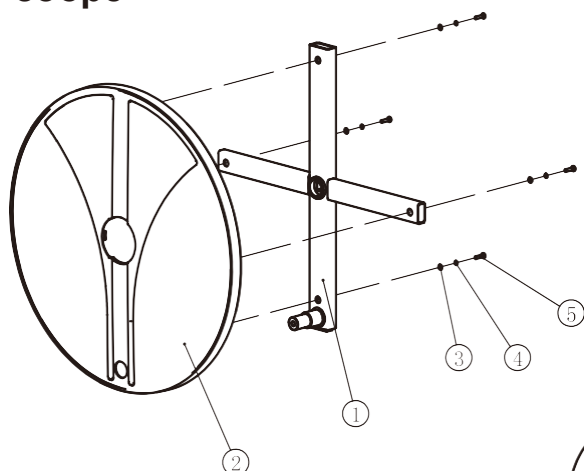
Правая опорная труба педали в сборе



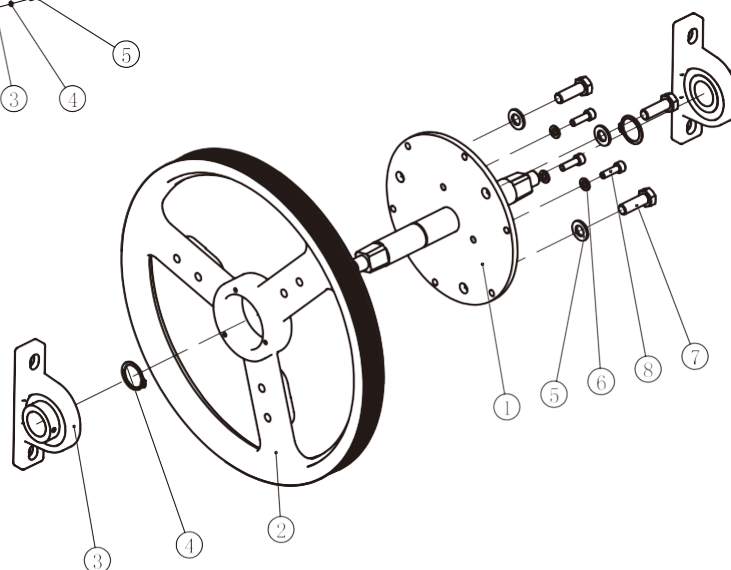
No.	Артикул детали	Описание	К-во
1.47.1	RE3000400	Правая опорная труба	1
1.47.2	GB3452.125*5.3	Резиновое кольцо Ф25*5.3	2
1.47.3	PE350D9700	Втулка Ф32*Ф26*34	1
1.47.4	GB2766005-2RSC3NBK	Подшипник 6005	4
1.47.5	RE7004200	Педаль	1
1.47.6	RE7004300	Фиксатор педали	1
1.47.7	GB818M5*40DS2	Винт М5*40	2
1.47.8	GB958DS20	Шайба Ф9*Ф16*1.6	12
1.47.9	PNLM8*20DS20	Болт М8*20	4
1.47.10	NM8DS2	Гайка с нейлоновым замком М8	8
1.47.11	RE7005700	Мягкая вкладка педали	1
1.47.12	RE500C8100	Обойма подшипников	1
1.47.13	RE500C8000	Втулка Ф32*Ф26*11.3	1
1.47.14	TBT1400	Втулка Ф16*13	1
1.47.15	TBT5500	Пластиковая заглушка	2
1.47.16	GB70M12*40DHS20	Болт М12*40	1
1.47.17	NM12DHS2	Гайка с нейлоновым замком М12	1

Сборочный чертеж и список деталей

Крестообразный шатун в сборе



Ось в сборе

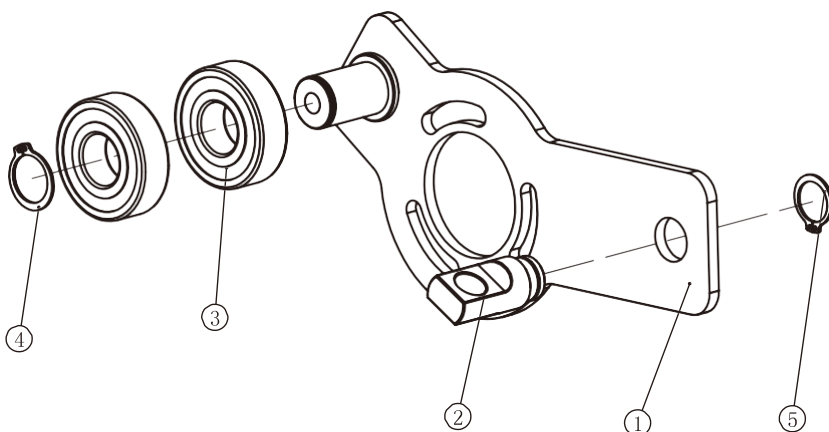


No.	Артикул	Описание	К-во
1.43.1	RE500C0900	Крестообразный шатун	1
1.43.2	RE7003200	Декоративный кожух шатуна	1
1.43.3	GB955DS2	Шайба $\Phi 5.3 \times \Phi 10 \times 1$	4
1.43.4	GB935DS12	Пружинная шайба $\Phi 5$	4
1.43.5	GB818M5*20DHS2	Винт M5*20	4

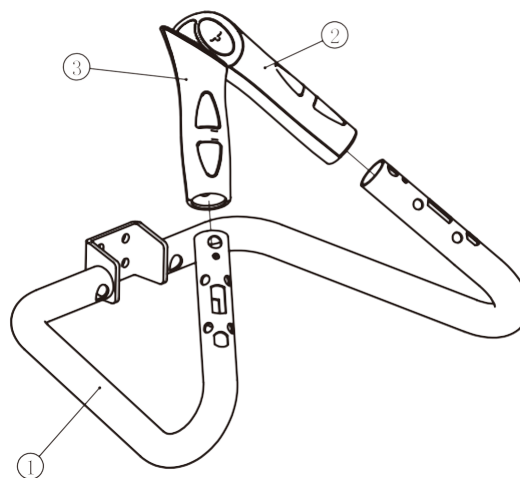
No.	Артикул	Описание	К-во
1.24.1	RE7000800	Ось	1
1.24.2	RE7001200	Приводной шкив	1
1.24.3	UP205	Опорный подшипник	2
1.24.4	GB894.125FH12	Стопорное кольцо $\Phi 25$	2
1.24.5	GB9510DHS2	Шайба $\Phi 11 \times \Phi 20 \times 2$	3
1.24.6	GB956DS2	Шайба $\Phi 6.6 \times \Phi 12 \times 1.6$	3
1.24.7	GB5781M10*30DS20NL	Болт M10*30	3
1.24.8	GB70M6*20DS20NL	Болт M6*20	3

Сборочный чертеж и список деталей

Натяжитель приводного ремня в сборе



Поручень в сборе



No.	Артикул детали	Описание	К-во
1.20.1	RE500C1100	Натяжитель	1
1.20.2	PE350D10200	Упор	1
1.20.3	GB2766204-2RSC3NBK	Подшипник 6204	2
1.20.4	GB894.120FH12	Стопорное кольцо Ф20	1
1.20.5	GB894.117FH12	Стопорное кольцо Ф17	1

No.	Артикул детали	Описание	К-во
2.2.1	RE3000800	Рама поручня	1
2.2.2	X13V3	Пластины пульса	1
2.2.3	X12V3	Пластины пульса	1
2.2.4	L750ST0-M43025-4	Кабель датчиков пульса	1
2.2.5	L900M43020-M35155-4	Кабель кнопок	1

Сборочный чертеж и список деталей

Основная рама в сборе

No.	Артикул детали	Описание	К-во
1.1	RE950E0100	Основная рама	1
1.2	ECU7P3500	Гайка ,РА6	11
1.3	CG60007700	Опора	3
1.4	GB41M10DS2	Гайка M10	4
1.5	PE3001700	Регулируемая опора	2
1.6	RE3004800	Транспортировочный ролик	2
1.7	GB70M10*50DS20	Болт M10*50	2
1.8	RE7002600	Боковая заглушка 1	2
1.9	RE7002700	Боковая заглушка 2	2
1.10	L4100M43025-XHB-6	Нижний сигнальный кабель	1
1.11	RE7005200	Квадратная гайка	2
1.12	GB9510DS20	Шайба ф11*ф20*2	10
1.13	GB5781M10*15DS20NL	Болт M10*15	2
1.14	GB5781M10*40DS20	Болт M10*40	2
1.15	D75V1-1500ASSY	Генератор в сборе	1
1.16	DQCH02-SBD	Кабель нагрузки	1
1.17	GB956DS2	Шайба ф6.6*ф12*1.6	4
1.18	GB936DS12	Пружинная шайба ф6	4
1.19	GB70M6*15DS4	Болт с торцевой головкой M6*15	4
1.20	RE500C11ASSY	Натяжитель в сборе	1
1.21	RU7004800	Втулка	3
1.22	GB935DS12	Пружинная шайба ф5	3
1.23	GB70M5*20DS20	Болт с торцевой головкой M5*20	3
1.24	RE30005ASSY	Ось в сборе	1
1.25	DXD510J8A	Приводной ремень	1
1.26	GB70M10*80DHS20	Болт с торцевой головкой M10*80	4
1.27	NM10DS2	Гайка M10	4
1.28	TBT0800	Гайка	1
1.29	GB70M8*25DS20	Болт с торцевой головкой M8*25	1
1.30	NM8DS2	Гайка M8	1
1.31	GB41M8DS2	Гайка M8	1
1.32	U7B4000	Проставка	1
1.33	GB958DS20	Шайба ф9*ф16*1.6	1

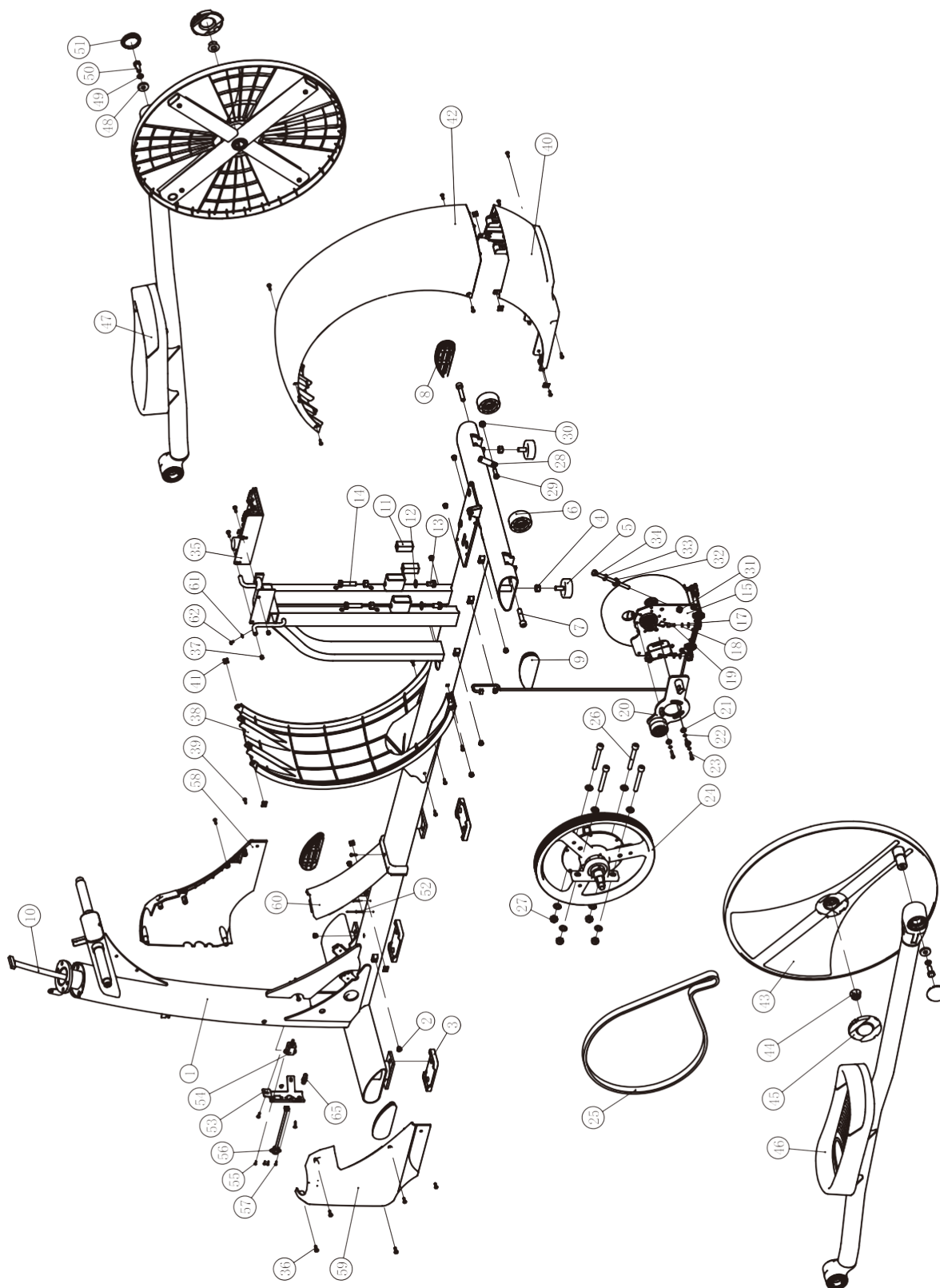
Сборочный чертеж и список

Основная рама в сборе

№.	Артикул детали	Описание	К-во
1.34	GB5780M8*120*45DS20	Болт с торцевой головкой M8*120	1
1.35	C66	Контроллер управления нагрузкой	1
1.36	GB818M5*15DHS20	Винт M5*15	8
1.37	GB41M5DS2	Гайка M5	2
1.38	RE7003600	Задний кожух 3	1
1.39	GB845ST4.2*16DHS	Винт ST4.2*16	22
1.40	RE7003500	Задний кожух 2	1
1.41	B306700	Клипса	8
1.42	RE7003400	Задний кожух 1	1
1.43	RE500C09ASSY	Крестообразный шатун в сборе	2
1.44	GB6187M14DY2	Гайка M14*1.5	2
1.45	RE7003300	Заглушка	2
1.46	RE500C03ASSY	Левый передний кожух в сборе	1
1.47	RE500C04ASSY	Правый передний кожух в сборе	1
1.48	DQ10DHS2E	Шайба ф28*ф10.5*5	2
1.49	GB9310DS12	Пружинная шайба ф10	2
1.50	GB5781M10*25DS20NL	Болт с торцевой головкой M10*25	2
1.51	RE7004100	Заглушка	2
1.52	GB126183.2*15N11	Заклепки	2
1.53	RE950E5000	Фиксирующая пластина	1
1.54	L1800RJ45-RJ45Z-8	Интернет-кабель	1
1.55	GB819M3*10DHS2	Винт ,M3*10	2
1.56	Z38	Разъем	1
1.57	GB846ST2.9*13DHS	Винт,ST2.9*13	2
1.58	RE7003900V2	Правый передний кожух	1
1.59	RE7003800V2	Левый передний кожух	1
1.60	RE3002400	Нижний кожух	1
1.61	GB862.24DS12	Шайба,ф4	1
1.62	GB6560M4*8DSG	Винт,M4*8	1

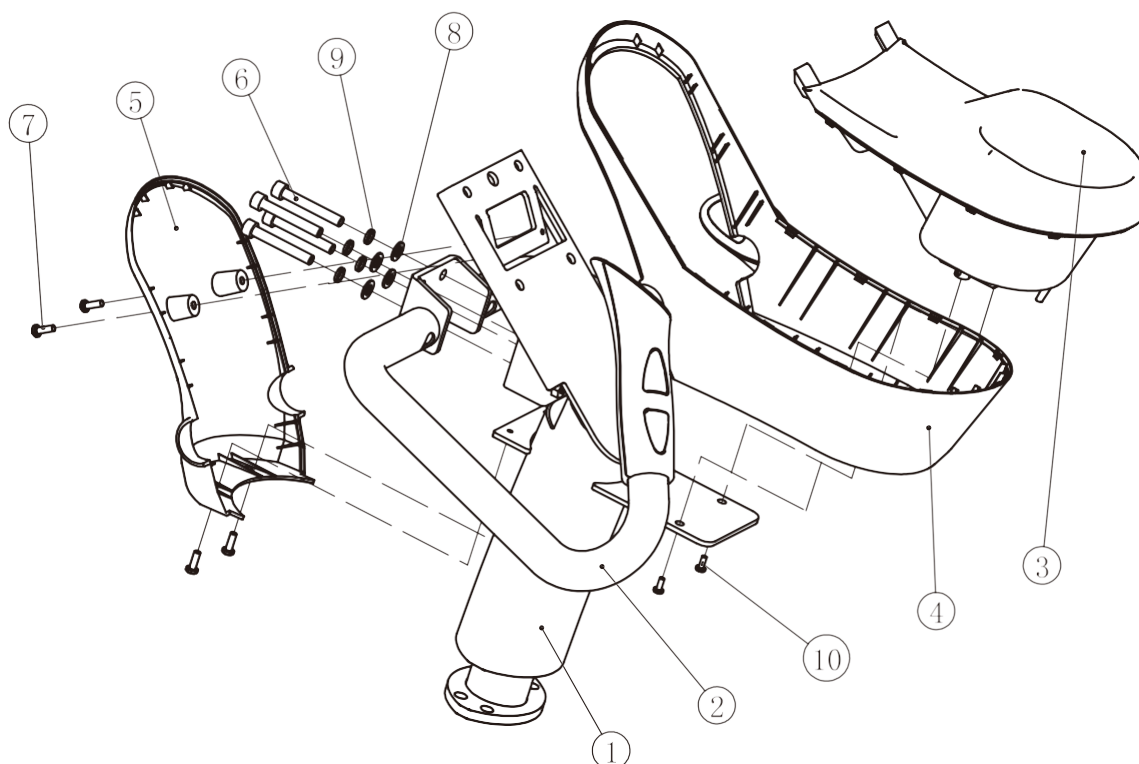
Сборочный чертеж и список деталей

Основная рама в сборе



Сборочный чертеж и список деталей

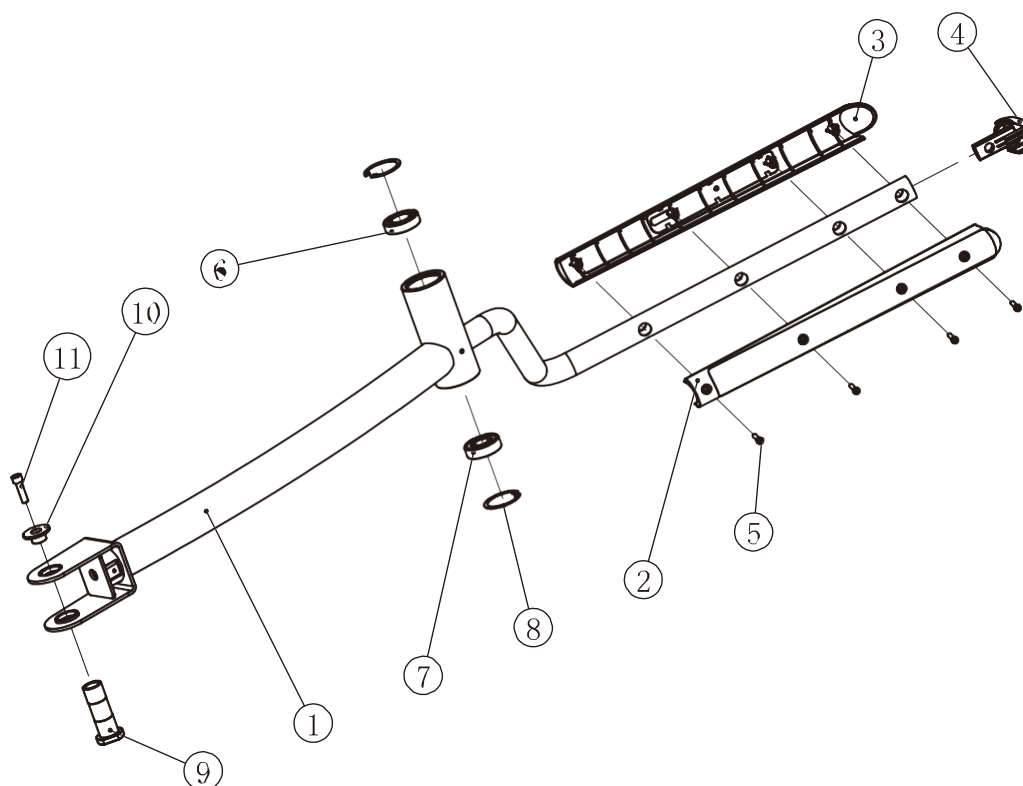
Стойка консоли в сборе



No.	Артикул детали	Описание	К-во
2.1	RE900B0200	Вертикальная стойка	1
2.2	EVOE1PLUS06ASSY	Поручень в сборе	1
2.3	RE3002500	Держатель бутылки	1
2.4	RE3002600	База держателя бутылки	1
2.5	RE3002700	Задний кожух держателя бутылки	1
2.6	GB70M8*55DS20	Болт с торцевой головкой M8*55	4
2.7	GB818M5*15DHS20	Винт M5*15	4
2.8	GB958DS20	Шайба Ф9*Ф16*1.6	4
2.9	GB938DS12	Пружинная шайба Ф8	4
2.10	GB818M4*10DHS2	Винт M4*10	2
2.11	ZX1*2	Верхний кабель консоли	1.4

Сборочный чертеж и список

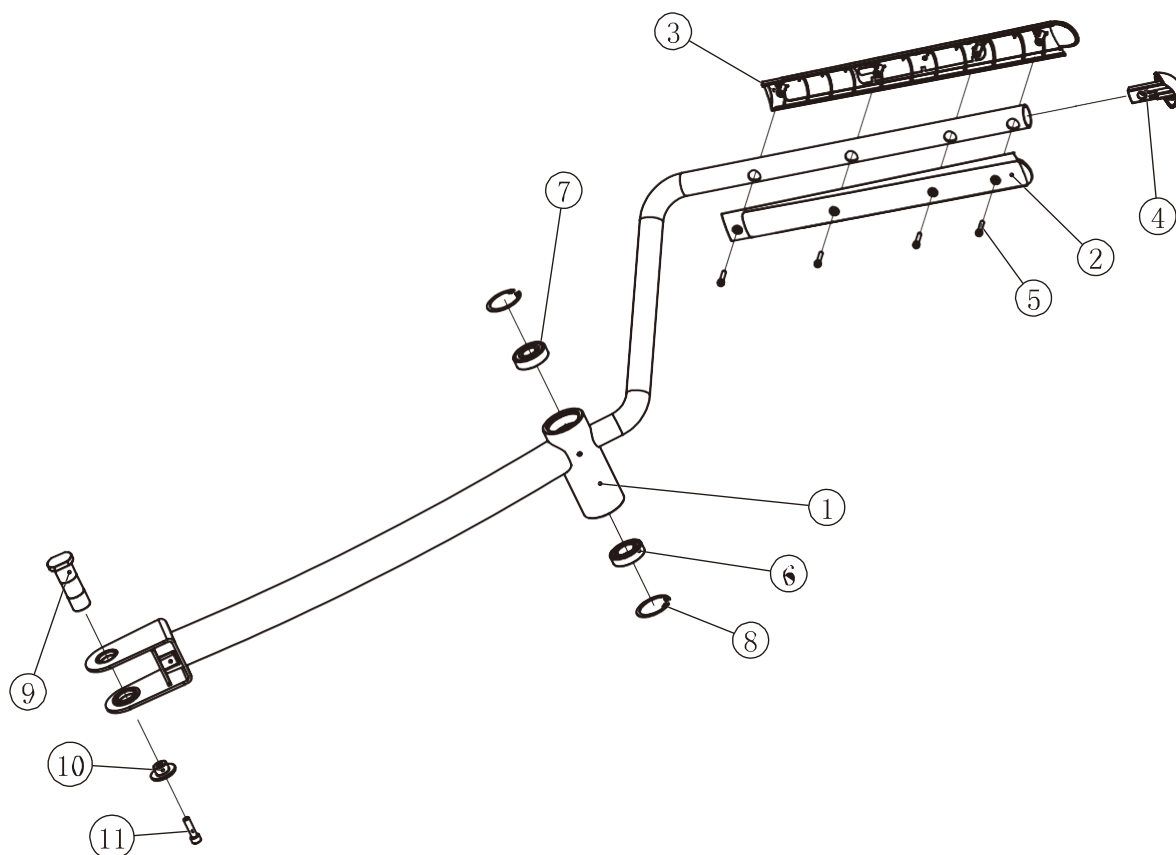
Левый подвижный поручень в сборе



No.	Артикул детали	Описание	К-во
3.1	RE900B0300	Левое основание поручня	1
3.2	RE7005400V1	Передняя пластина	1
3.3	RE7005500V1	Задняя пластина	1
3.4	RE7005600	Заглушка	1
3.5	GB70M5*25N19	Болт с торцевой головкой М5*25	4
3.6	GB2766005-2RSC3NBK	Подшипник 6005	1
3.7	GB2766204-2RSC3NBK	Подшипник 6204	1
3.8	GB893.147FH12	Стопорное кольцо Ф47	2
3.9	PE350D9800	Ось	1
3.10	PE350D9900	Шайба	1
3.11	GB70M8*30FH21NL	Болт с торцевой головкой М8*30	1

Сборочный чертеж и список

Правый подвижный поручень в сборе



No.	Артикул детали	Описание	К-во
4.1	RE900B0400	Правое основание поручня	1
4.2	RE7005400V1	Передняя пластина	1
4.3	RE7005500V1	Задняя пластина	1
4.4	RE7005600	Заглушка	1
4.5	GB70M5*25N19	Болт с торцевой головкой M8*25	4
4.6	GB2766005-2RSC3NBK	Подшипник 6005	1
4.7	GB2766204-2RSC3NBK	Подшипник 6204	1
4.8	GB893.147FH12	Стопорное кольцо Ф47	2
4.9	PE350D9800	Ось	1
4.10	PE350D9900	Шайба	1
4.11	GB70M8*30FH21NL	Болт с торцевой головкой M8*30	1

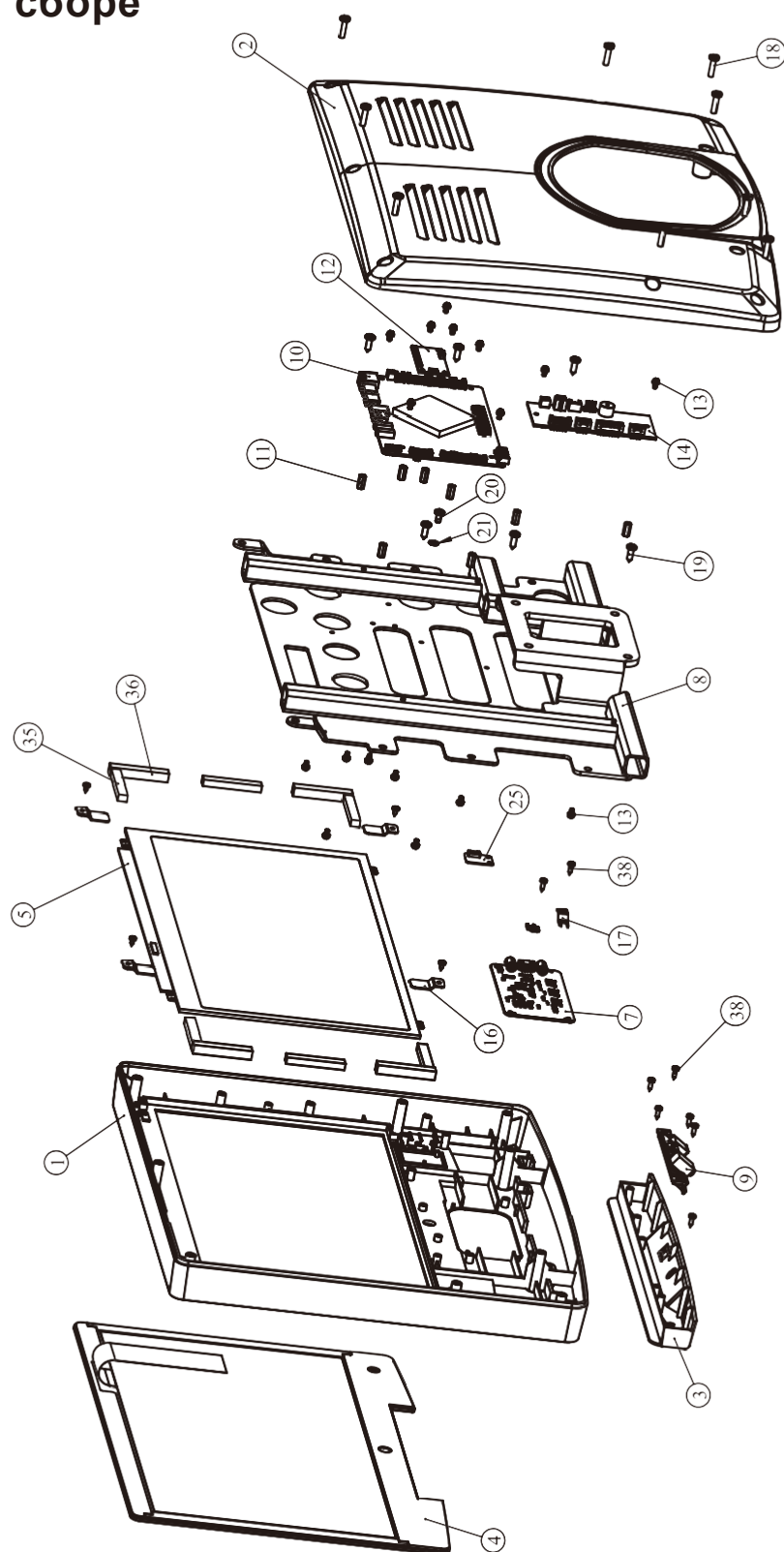
Сборочный чертеж и список деталей

Консоль в сборе

No.	Артикул детали	Описание	К-во
14.1	RU960DZB01	Верхний кожух консоли	1
14.2	RU960DZB02	Задний кожух консоли	1
14.3	RU960DZB03	Нижний кожух консоли	1
14.4	CM156-R970H	Сенсорная панель	1
14.5	TFT156-AC2990ZNB	21.5-дюймовый TFT - дисплей	1
14.6	L300XHB-XHB-4A	кабель для зарядки	1
14.7	B303-4050B	модуль зарядки	1
14.8	RR960B0700	консольная опорная рама	1
14.9	AC4050B5500ASSY	Плата USB в сборе	1
14.10	B299-RE970H	материнская плата	1
14.11	AC2990ZNB0300	гайка М3	9
14.12	B313-AC2990ZNB	сенсорная панель управления	1
14.13	PMS-SWFW3*6	винт М3*6	18
14.14	B312-R960B	центральный пульт управления	1
14.15	L200H2506-M43020-8	верхний участок центральной линии управления	1
14.16	AC2990ZNB0200	держатель панели	4
14.17	AC2990ZN0200	держатель платы для наушников	2
14.18	GB818M4*16DHS2	винт, М4*16	9
14.19	GB845ST2.9*6.5DS	винт, ST2.9*6.5	4
14.20	GB845ST2.9*9.5DS	винт, ST2.9*9.5	8
14.21	GB845ST4.2*13DHS	винт, ST4.2*13	6
14.22	GB6560M4*8DSG	винт, М4*8	1
14.23	GB862.24DS12	зазубренные стопорные шайбы Ф4	1
14.24	L320-395G179X30P3930000	Кабель для передачи данных EDP-экрана	1
14.25	L340-395GH20004DM227000	кабель управления сенсорной панелью	1
14.26	L300SH-YP35-USB-12A	USB-кабель-адаптер для наушников	1
14.27	GGMZ03-DC	светочувствительный модуль	1
14.28	L350PH-TH-4C	кабель для светочувствительного модуля	1
14.29	TX04-DC	WIFI антенна	3
14.30	L300RJ45-RJ45B-DC	сетевой кабель с розеткой	1
14.31	L280XHB-PH-6	кабель питания для передачи данных	1
14.32	L200XHB-M43020-4	Кабель датчика пульса	1
14.33	L200XHB-M5559-2	кабель питания	1
14.34	L200M43025-4	резистивный кабель	1
14.35	L200JD43-JD-1-04	провод заземления	1
14.36	L700JD43-SH62002-1P	провод заземления	1
14.37	AC4050B5800	поролоновая прокладка 1	6
14.38	AC4050B5900	поролоновая прокладка 2	4
14.39	DQLY03-4050C	модуль Bluetooth	1
14.40	L250PH-TJC3B-5A	кабель для подключения модуля Bluetooth	1

Сборочный чертеж и список деталей

Консоль в сборе



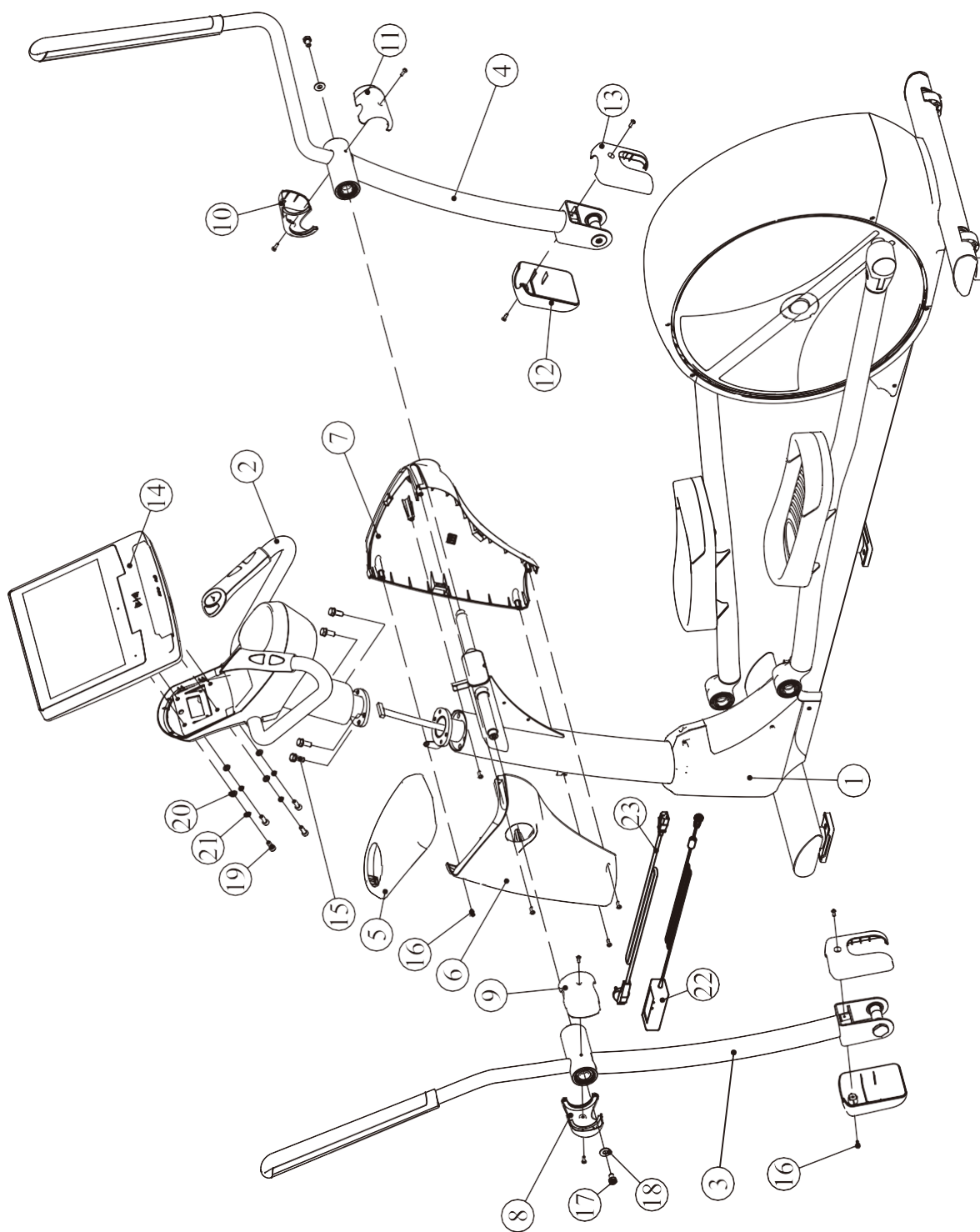
Сборочный чертеж и список деталей

Сборочный чертеж - общий вид

No.	Артикул детали	Описание	К-во
1	RE970H-WX01ASSY	Основная рама в сборе	1
2	RE97002ASSY	Вертикальная рама в сборе	1
3	RE900B03ASSY	Левый подвижный поручень в сборе	1
4	RE900B04ASSY	Правый подвижный поручень в сборе	1
5	RE500C1700	Верхний кожух сочленения стойки	1
6	RE500C1800	Левый кожух сочленения стойки	1
7	RE500C1900	Правый кожух сочленения стойки	1
8	RE3002000	Кожух подвижной рукоятки 1 (левый)	1
9	RE3002100	Кожух подвижной рукоятки 2 (левый)	1
10	RE3002200	Кожух подвижной рукоятки 1 (правый)	1
11	RE3002300	Кожух подвижной рукоятки 2 (правый)	1
12	RE3002800	Передний кожух	2
13	PE3502700P11C	Задний кожух	2
14	RE970H-WXDZBASSY	Консоль	1
15	GB9074.16M10*25DS20	Болт, M10*25	4
16	GB818M5*15DHS20	Винт M5*15	13
17	GB5781M10*15DS20NL	Болт M10*15	2
18	DQ10DS2B	Шайба ф11*ф25*2	2
19	GB70M8*20DS20	Болт с торцевой головкой M8*20	4
20	GB958DS20	Шайба ф9*ф16*1.6	4
21	GB938DS12	Пружинная шайба ф8	4
22	SPQ5A-2	Адаптер	1
23	A01-4	Силовой кабель	1

Сборочный чертеж и список деталей

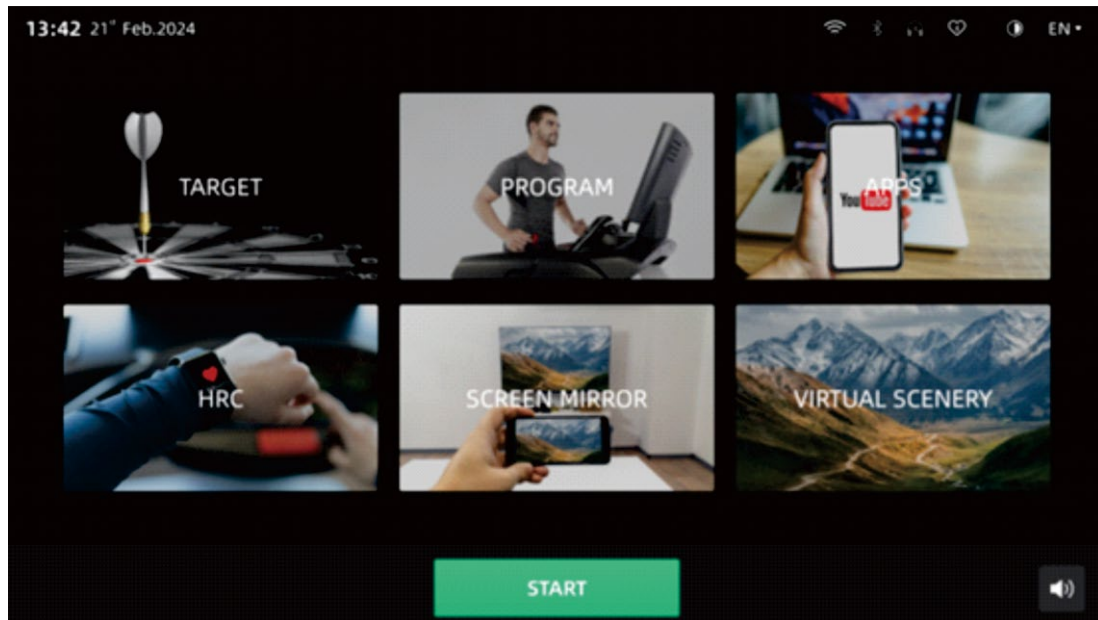
Сборочный чертеж - общий вид



Функции консольной панели

Домашняя страница и инструкции по кнопкам

Домашняя страница: На домашней странице отображаются следующие функции:



START: Нажмите Start, чтобы начать.

TARGET: Установить цель тренировки на основе времени, расстояния и потраченных калорий.

PROGRAM: Тренируйтесь по четырем предустановленным программам: подъем, интервал, кардиотренировка и сжигание жира.

APPS: Для онлайн-развлечений, включая прослушивание музыки, просмотр видео и серфинг, требуется подключение к Интернету.

HRC: Установите целевую частоту сердечных сокращений и приближайтесь к ней, автоматически регулируя сопротивление.

SCREEN MIRROR: Его можно использовать для трансляции экранов Android и Apple.

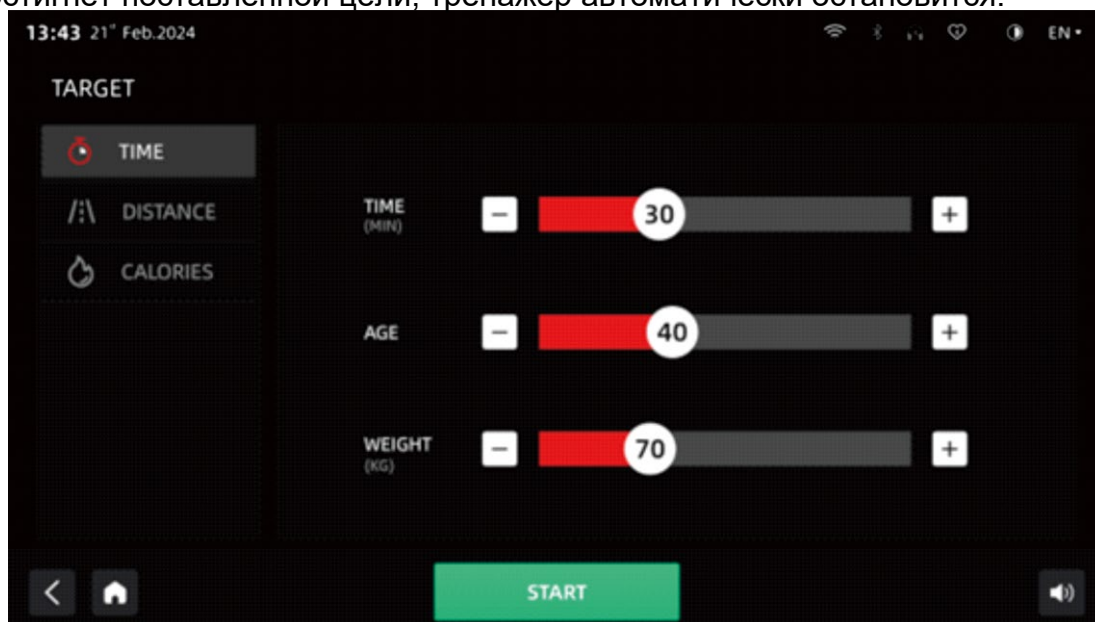
VIRTUAL SCENERY: Пользователи могут выбирать для запуска различные сценарии.

SETTINGS: Системные настройки, включая Интернет, Bluetooth, общие настройки, информацию об устройстве и языке и т.д.

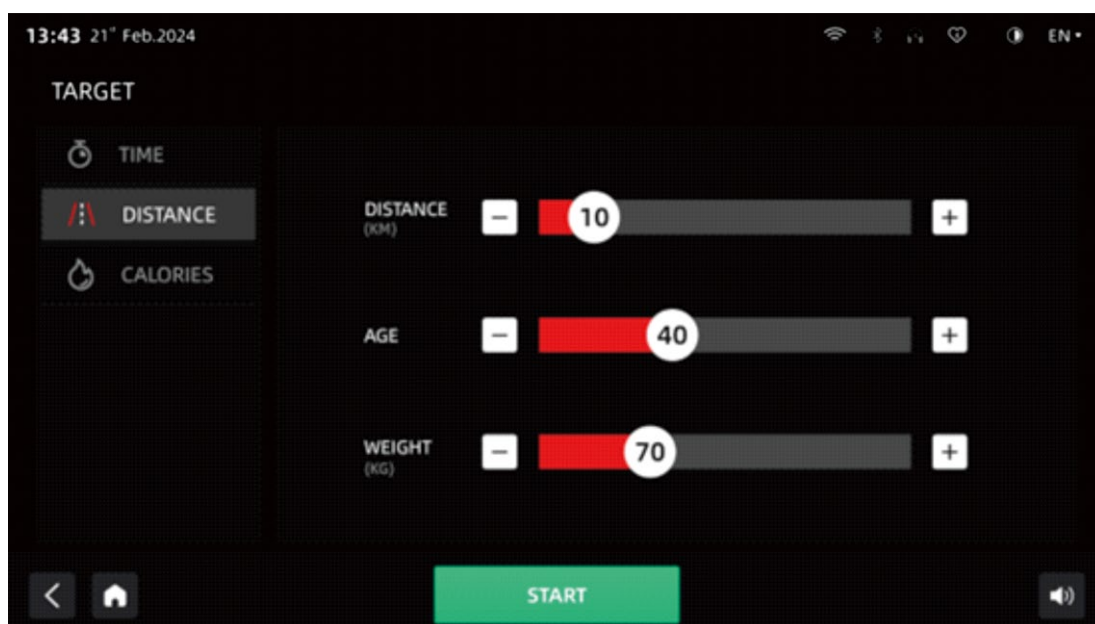
Функции консольной панели

Target

Нажмите "TARGET" на домашней странице и выберите режим из списка "Время", "Расстояние" и "Калории". Прокрутите красную полосу или нажмите кнопки +/-, чтобы задать возраст, вес и данные о поездке. Нажмите кнопку "Пуск", чтобы начать поездку. Как только пользователь достигнет поставленной цели, тренажер автоматически остановится.

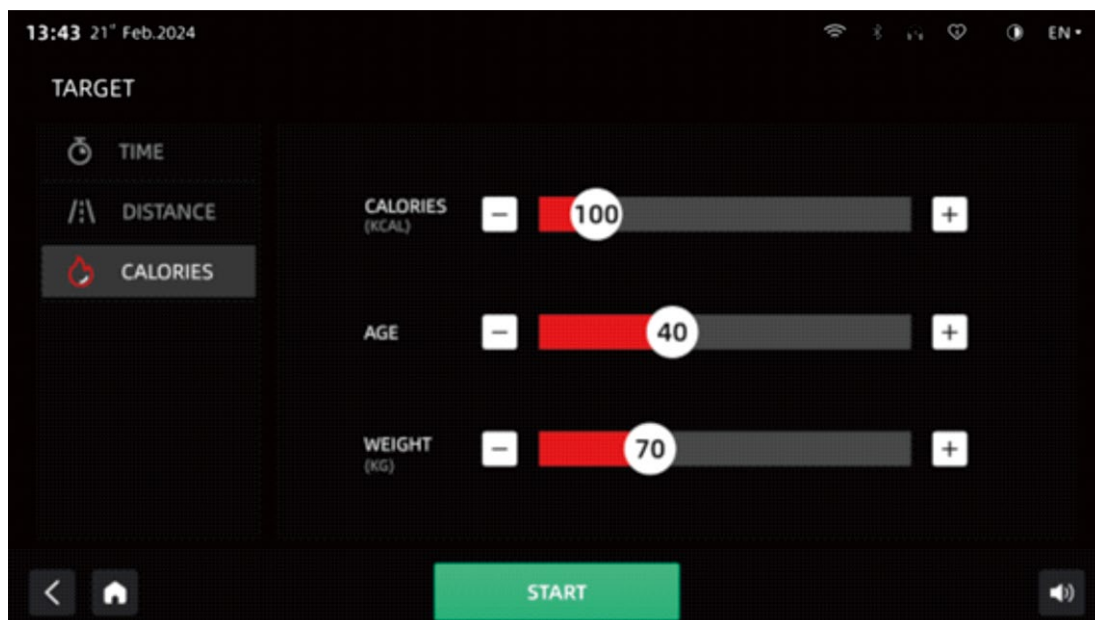


Устанавливайте цели упражнений в зависимости от времени



Устанавливайте цели упражнений в зависимости от расстояния

Функции консольной панели

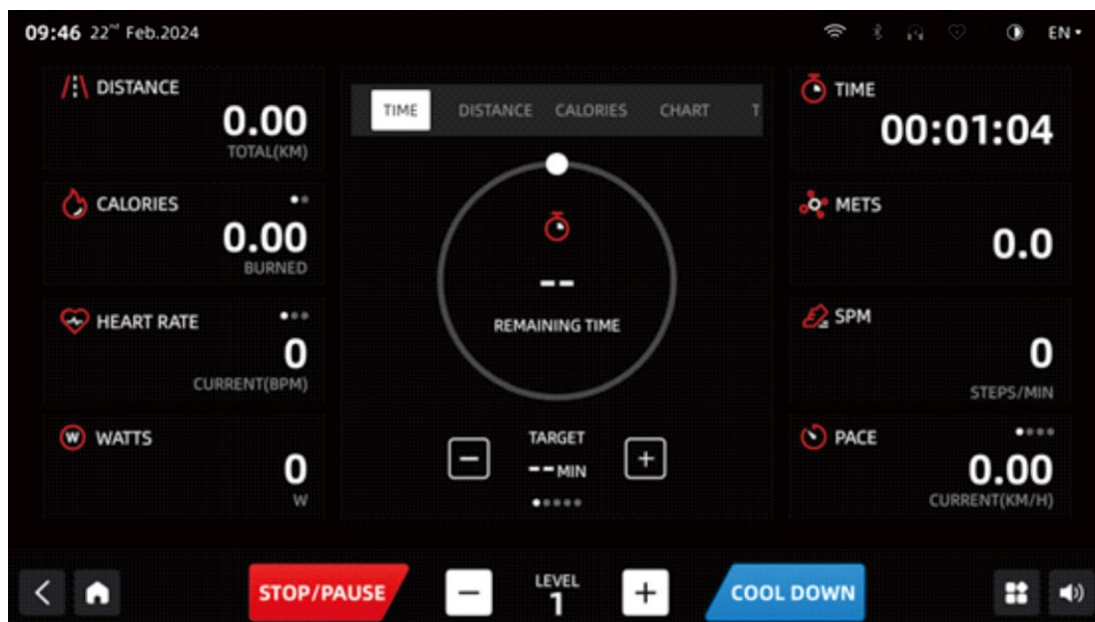


Установите цели упражнений, основанные на количестве калорий

START

Нажмите кнопку START на домашней странице, чтобы перейти на страницу тренировки

При нажатии на нее на дисплее отобразится обратный отсчет: 3, 2, 1 и ДАЛЕЕ. Когда звуковой сигнал прекратится, тренажер перейдет в рабочую фазу.

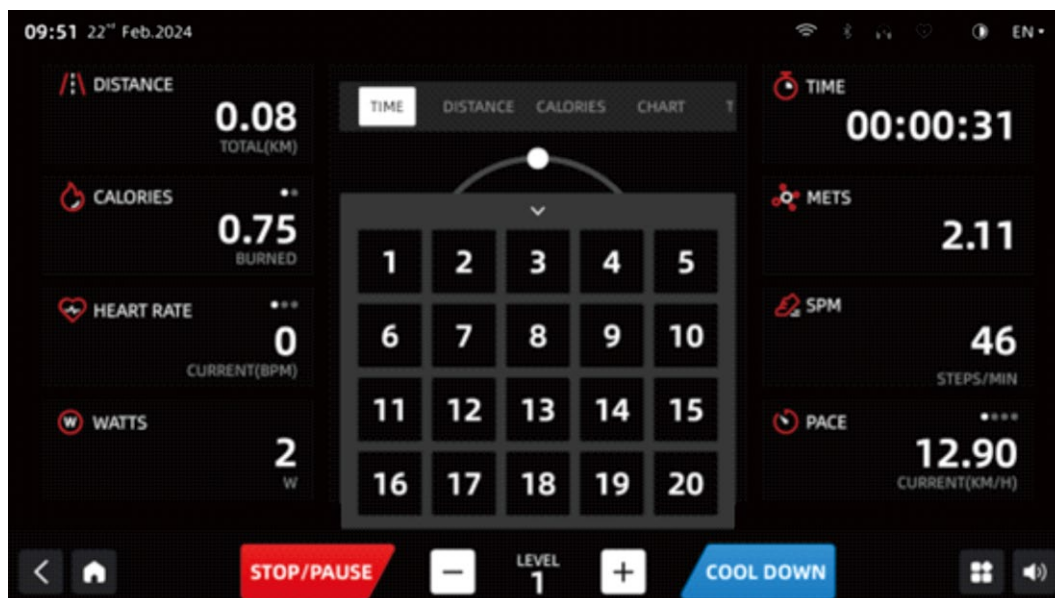


страница тренировки

Функции консольной панели

Сопротивления

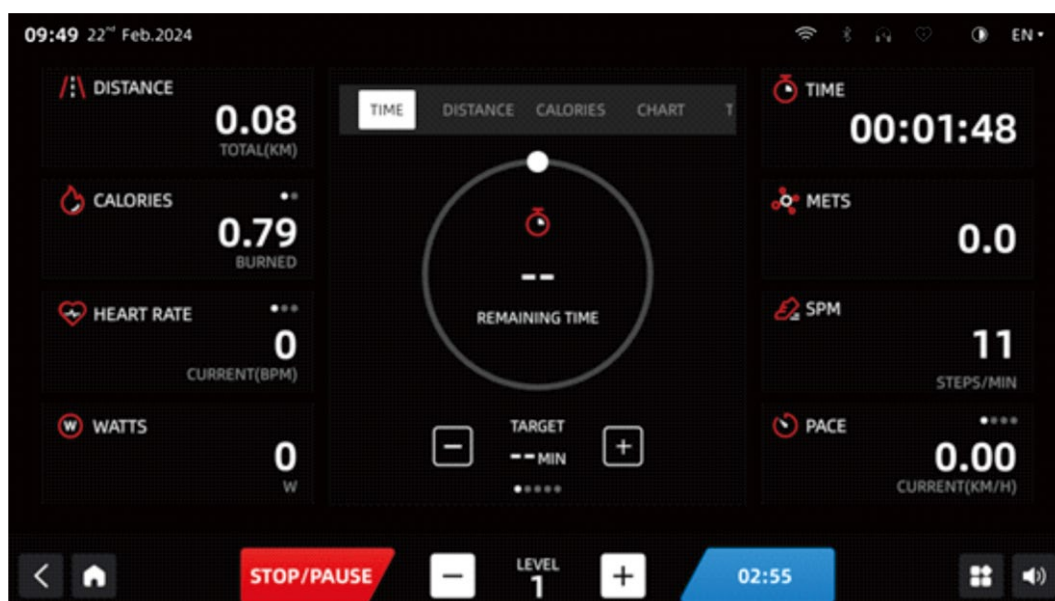
Во время тренировки вы можете регулировать сопротивление, нажимая на значки "Вверх" и "вниз" непосредственно под экраном, которые можно настроить одним щелчком.



уровни сопротивления

Режим "остывание"

Перейдя на страницу тренировки, нажмите COOL DOWN, чтобы остыть. В этой программе будет указана скорость и показан обратный отсчет в три минуты. Время расслабления в три минуты не включено в отчет об упражнении.

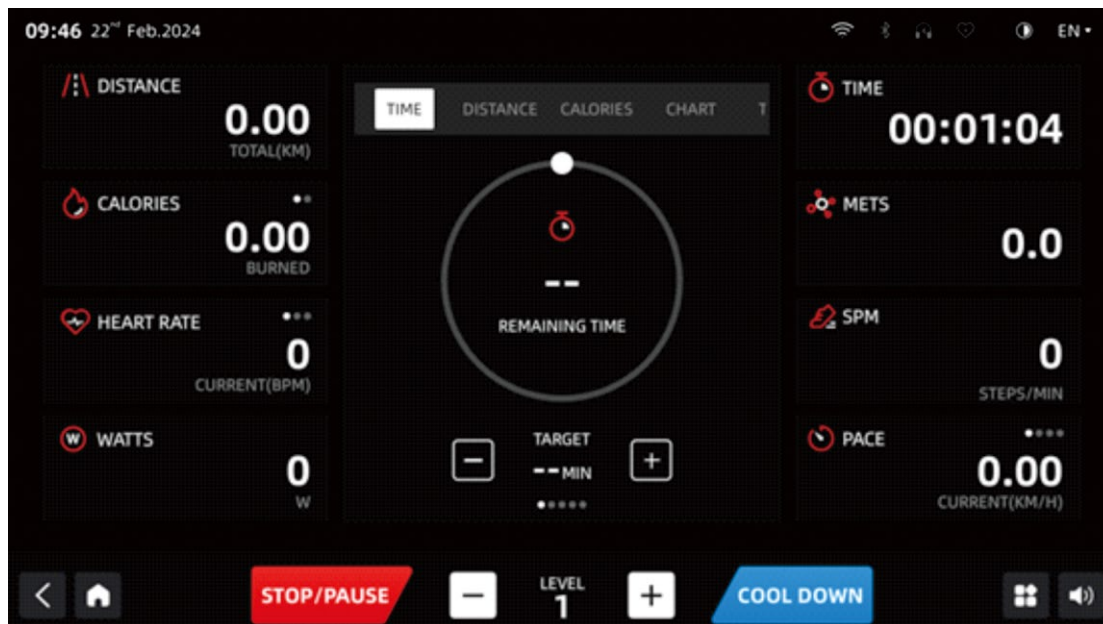


Остывание

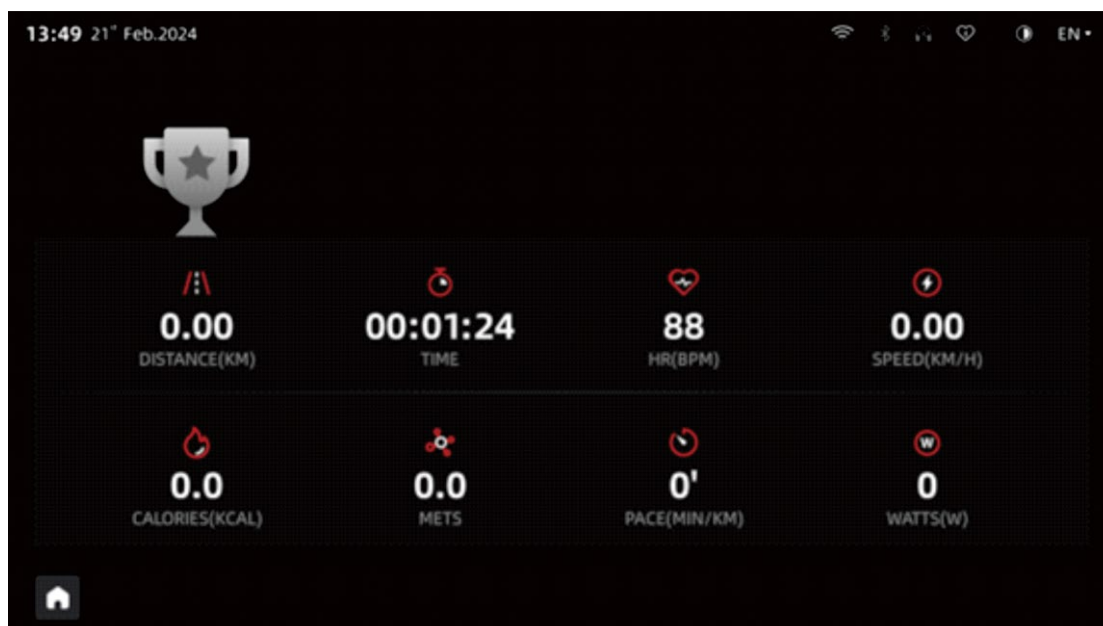
Функции консольной панели

STOP

Перейдите на страницу тренировки и нажмите кнопку "СТОП", чтобы остановиться. В конце будет отображена страница с указанием времени, пройденного расстояния и сожженных калорий во время выполнения упражнения. Данные будут отображать изменения частоты сердечных сокращений, наклона и скорости. Пользователь может нажать кнопку СТОП, чтобы становиться, а чтобы продолжить тренировку, он может нажать кнопку ПРОДОЛЖИТЬ.



Страница тренировки

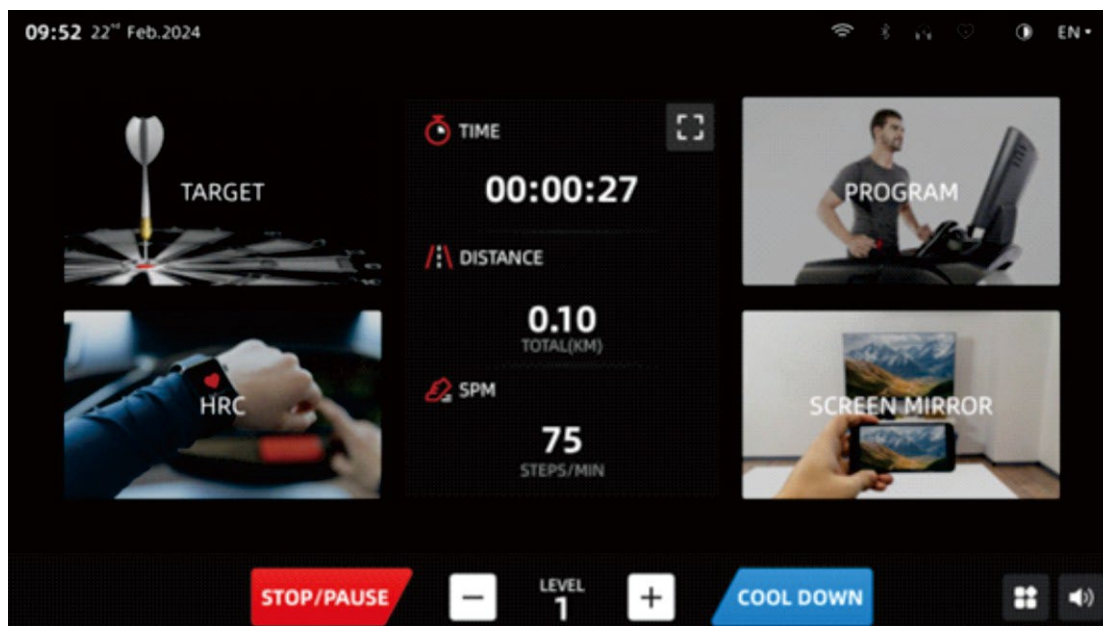


Отчет по упражнению

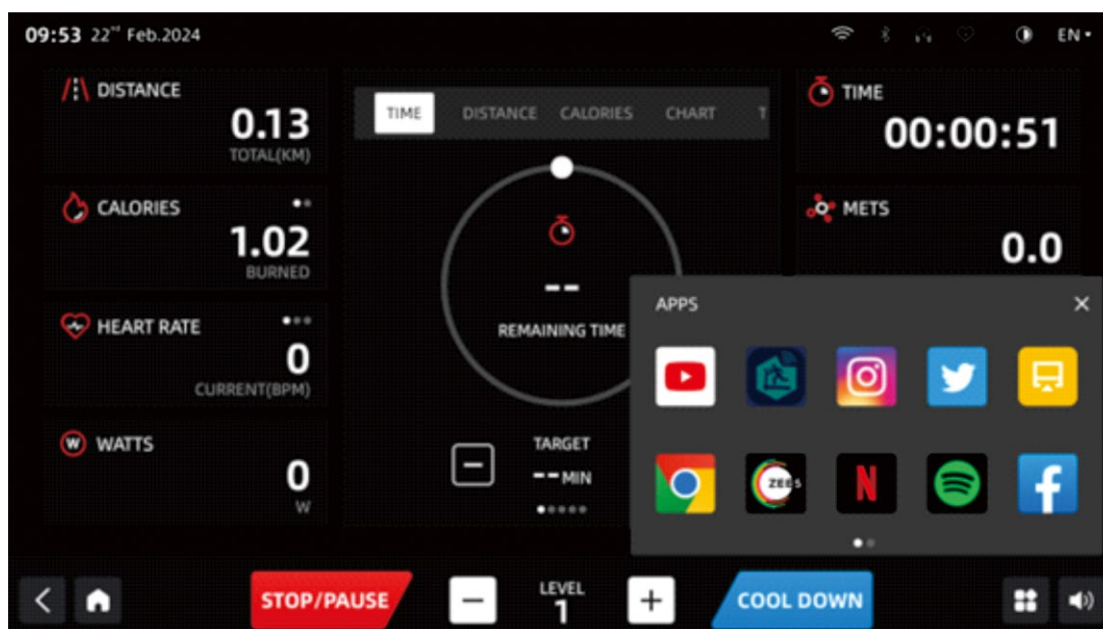
Функции консольной панели

Другие кнопки на странице тренировки

Кнопка "Домой/Назад": Когда пользователь возвращается на домашнюю страницу, страница с упражнениями также уменьшается и отображается на домашней странице. Пользователь может изменить язык на домашней странице. Вы также можете переключиться на другие режимы, такие как "ХОЛМ", и появится всплывающее окно с подсказкой, следует ли переключаться.



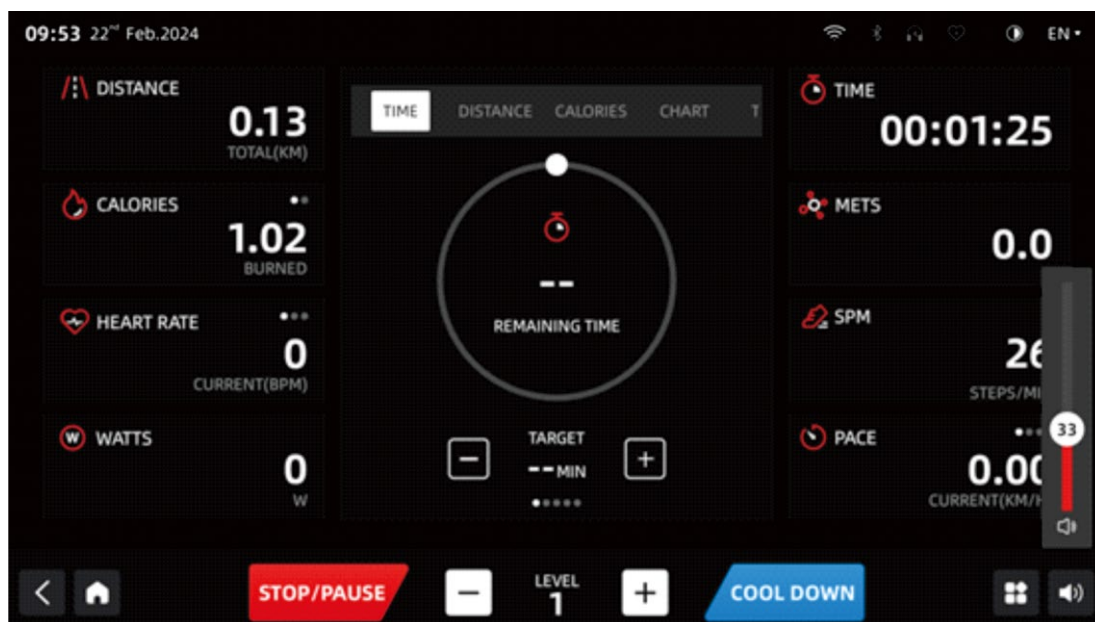
Нажмите ДОМОЙ или НАЗАД



Выберите развлечение во всплывшем окне

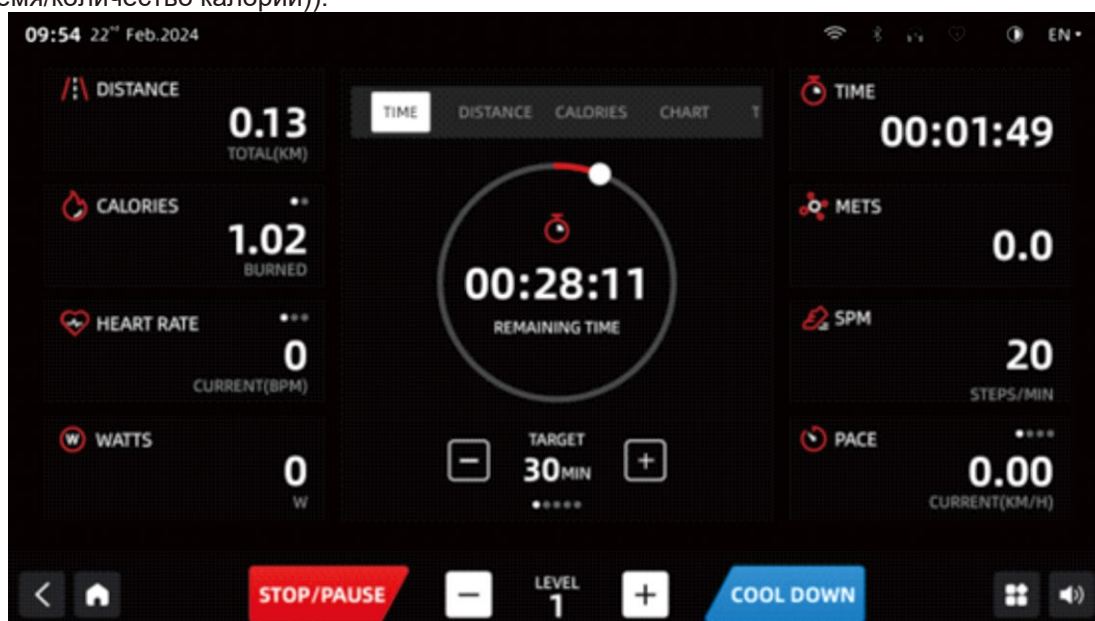
Функции консольной панели

Кнопка регулировки громкости: Нажмите на значок динамика, чтобы отрегулировать громкость



Отрегулируйте уровень громкости

Другие кнопки панели управления: Нажмите time +/-, чтобы настроить время обратного отсчета тренировок. Нажмите distance +/-, чтобы настроить дистанцию тренировок. Сначала нажмите calories, установите вес, затем нажмите +/-, чтобы настроить количество калорий в обратном отсчете тренировок. Нажмите CHART для отображения скорости / наклона в режиме диаграммы. Нажмите "ДОРОЖКА", чтобы отобразить режим "Взлетно-посадочная полоса". (Тренажер остановится, когда достигнет текущего заданного значения (расстояние/ время/количество калорий)).

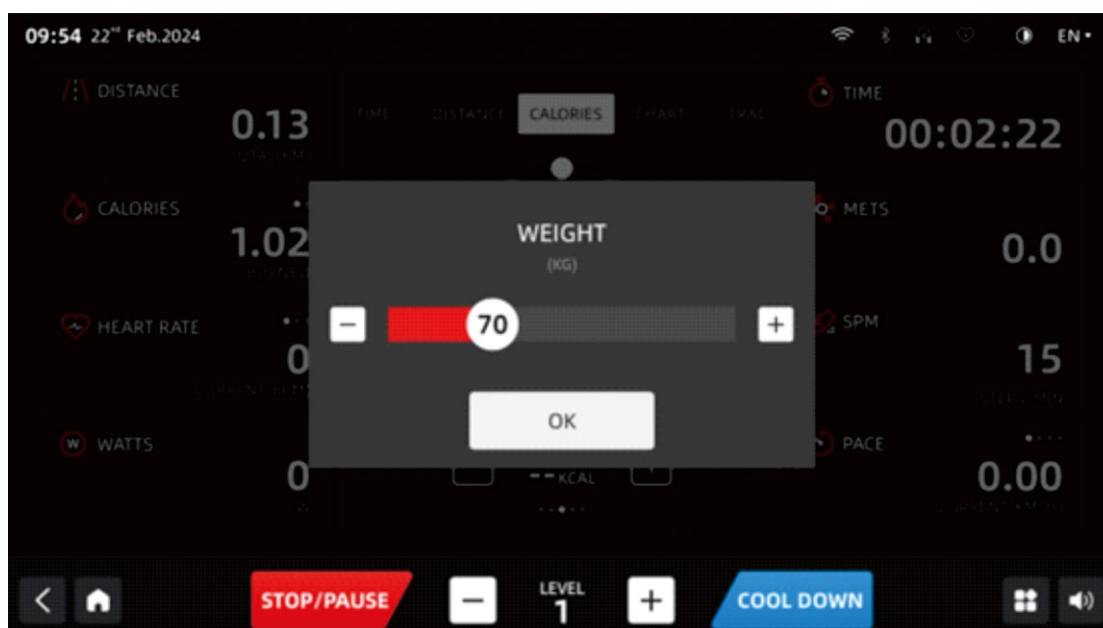


Отрегулируйте время

Функции консольной панели

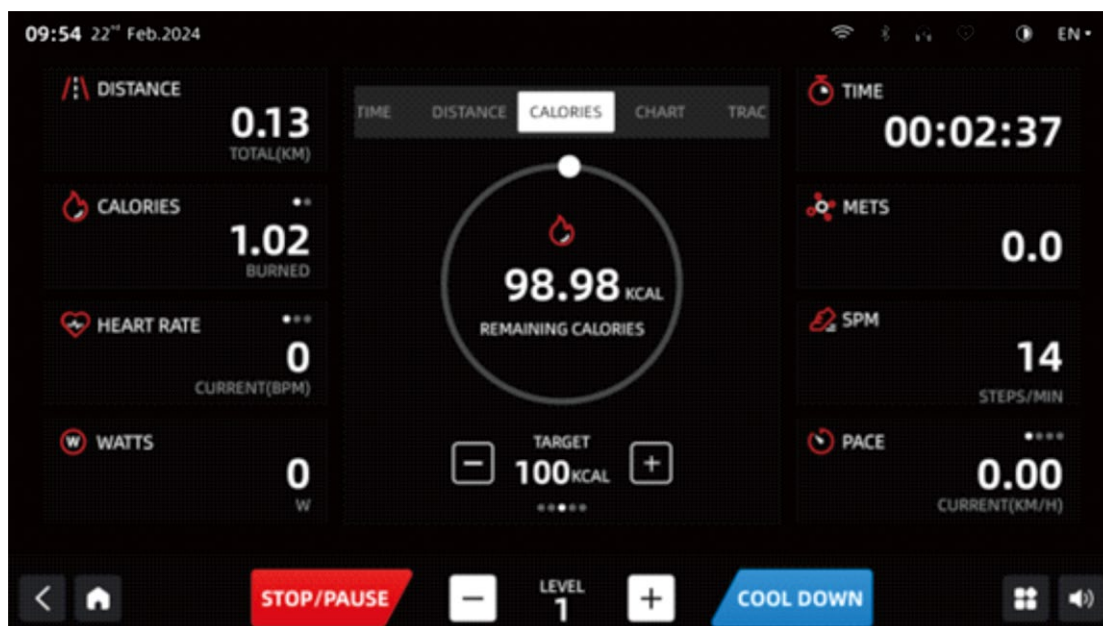


Отрегулируйте дистанцию

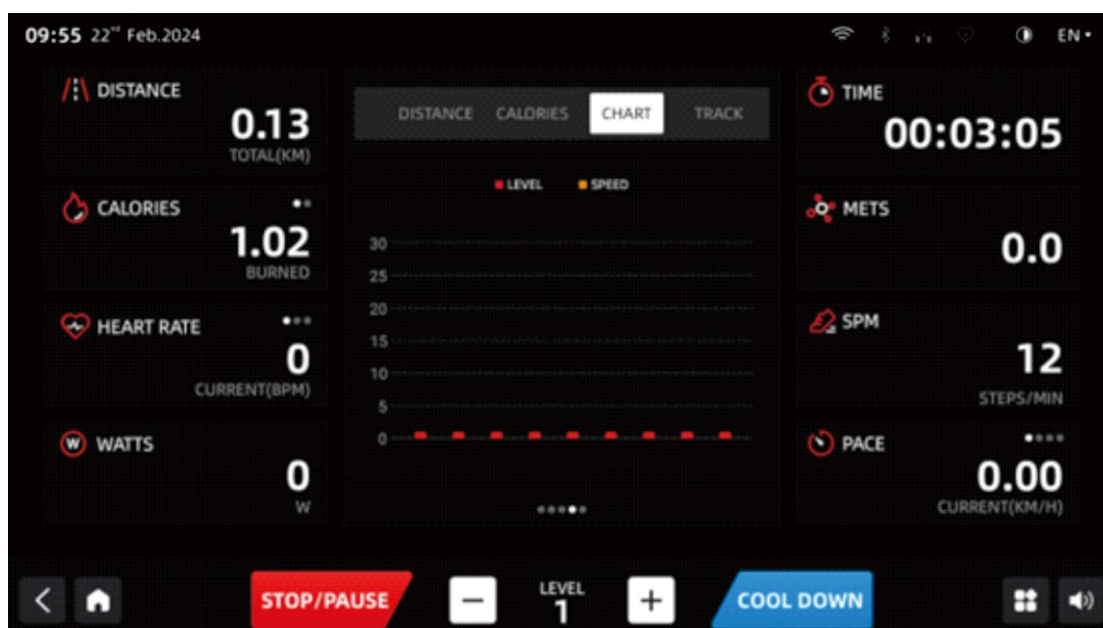


Установите вес

Функции консольной панели

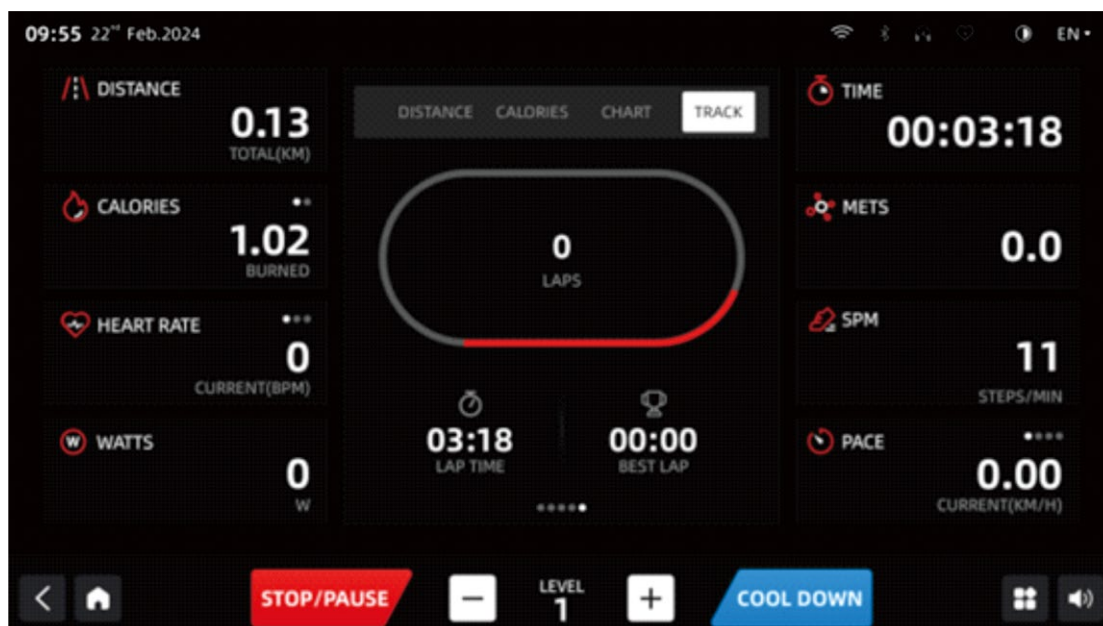


Установите количество сжигаемых калорий

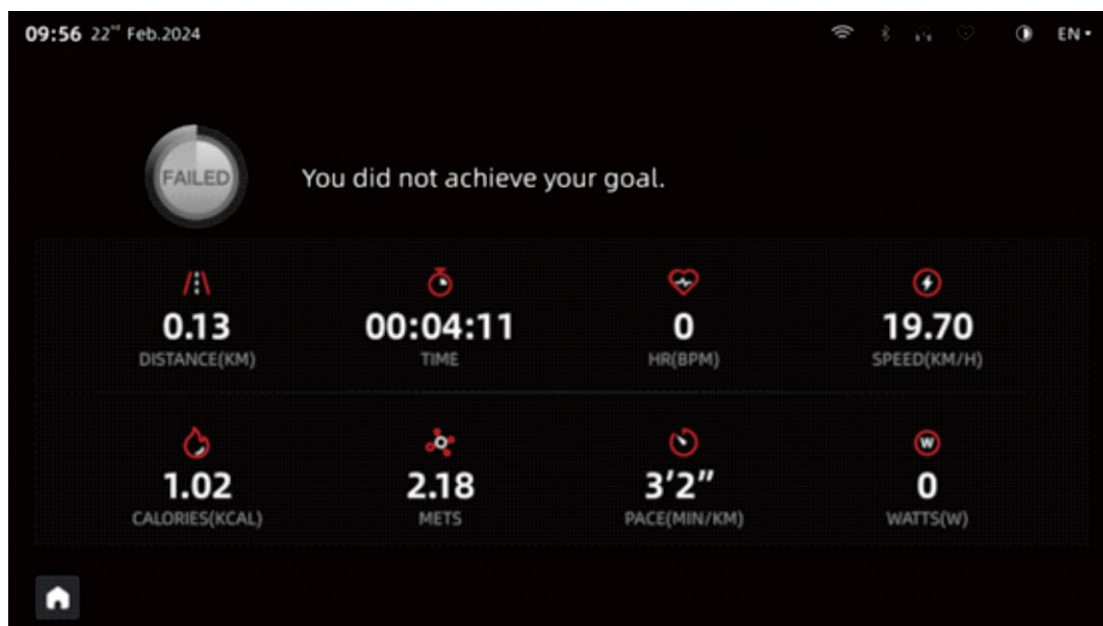


Отображение показателей в диаграмме

Функции консольной панели



Нажмите TRACK



Экран окончания тренировки

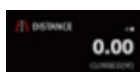
Функции консольной панели



Частота сердечных сокращений в реальном времени, средняя частота сердечных сокращений, максимальная частота сердечных сокращений в этом упражнении



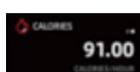
Скорость выполнения этого упражнения в реальном времени. Проведите пальцем влево, чтобы отобразить средний темп и скорость,



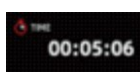
Пройденное расстояние в режиме реального времени. Проведите пальцем влево, чтобы отобразить пройденное расстояние,



Скорость метаболизма в этом упражнении в режиме реального времени,



Количество сожженных калорий в режиме реального времени. Проведите пальцем влево, чтобы отобразить количество калорий в час.,



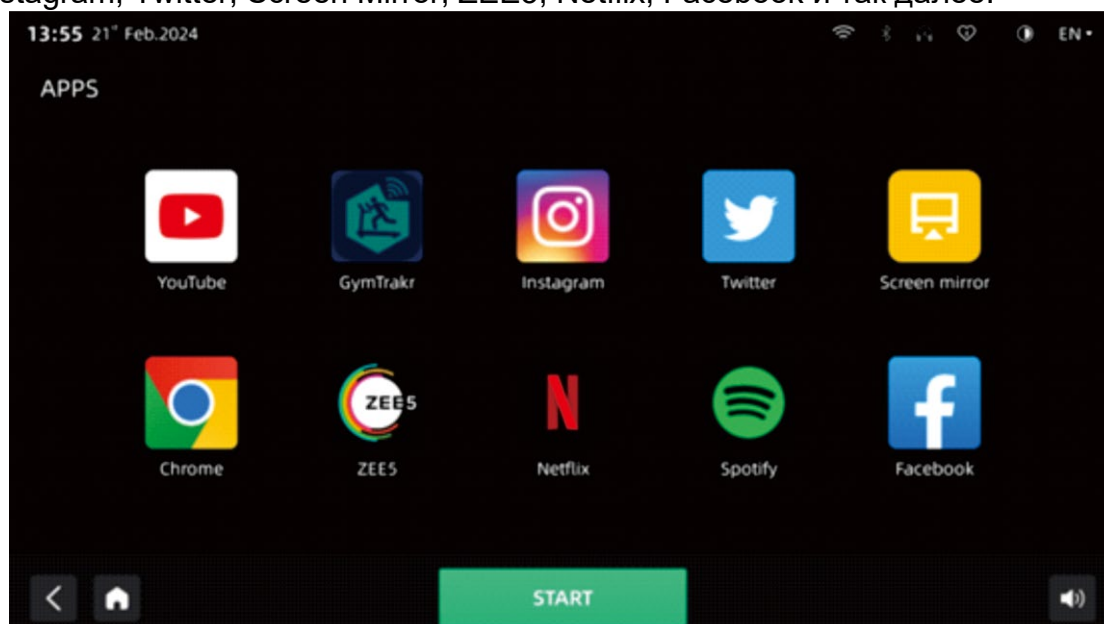
Продолжительность этого упражнения.



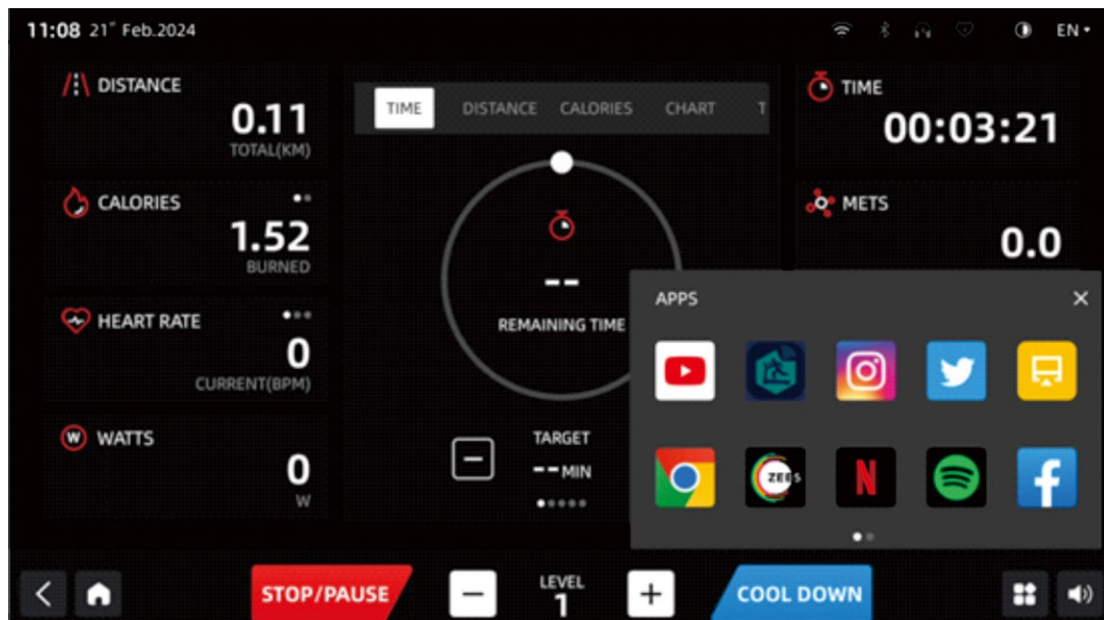
Отображает частоту шагов в минуту

ПРИЛОЖЕНИЯ


Нажмите "ПРИЛОЖЕНИЯ" на домашней странице, чтобы перейти к интерфейсу приложений. Для доступа к этим платформам вам необходимо подключиться к Интернету. Вы также можете нажать на значок "ПРИЛОЖЕНИЯ" в правом нижнем углу страницы "Поездка". Видео - YouTube; Музыка - Spotify; Браузер - Google Chrome; GymTrakr, Instagram, Twitter, Screen Mirror, ZEE5, Netflix, Facebook и так далее.



Функции консольной панели



Развлекательная страница - подключен к Интернету

Если вы хотите отобразить страницу поездки во весь экран, нажмите белую  кнопку, чтобы скрыть панель управления. Нажмите здесь еще раз, и появится панель управления.



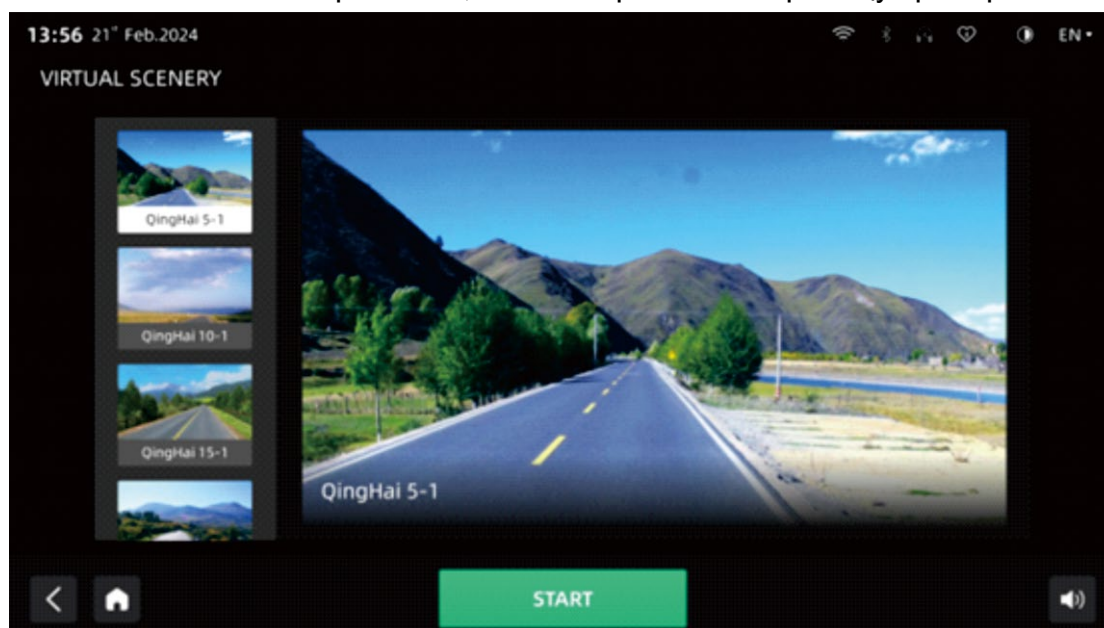
Функции консольной панели

Виртуальный пейзаж

"Декорации" на домашней странице, чтобы перейти к интерфейсу "Виртуальные декорации". Виртуальные декорации - это процесс одновременного воспроизведения видеороликов с пейзажами во время поездки, позволяющий пользователям полностью погрузиться в атмосферу поездки. Пользователи могут выбрать сцену поездки в соответствии со своими предпочтениями. Каждый сюжетный режим имеет фиксированную программу езды (настраиваемую).

Страница с виртуальным пейзажем

Нажмите на любое изображение, чтобы перейти на страницу тренировки.

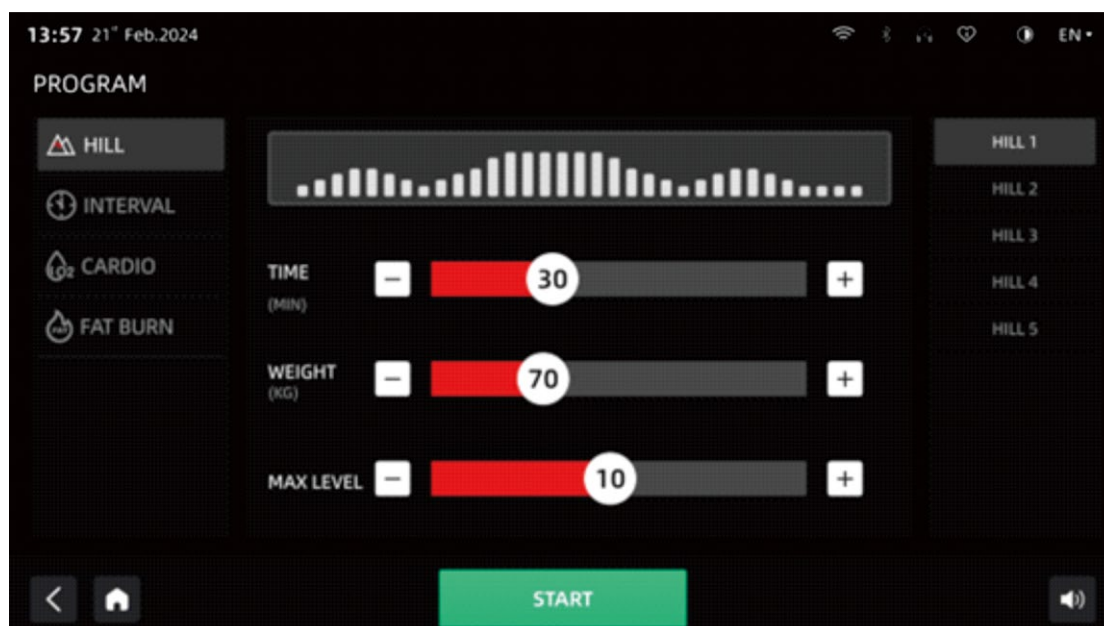


Видеорежим

Программы

Нажмите "Program", чтобы перейти на страницу программы тренировок. В системе предустановлены четыре режима тренировок: "ХОЛМ", "ИНТЕРВАЛ", "КАРДИОТРЕНИРОВКА" и "СЖИГАНИЕ ЖИРА".

Функции консольной панели



Программа тренировки

Прогресс тренировки:

После выбора вы можете просмотреть подробные данные об упражнении, включая время, дистанцию, сожженные калории и сопротивление в разные периоды времени выполнения этого упражнения.

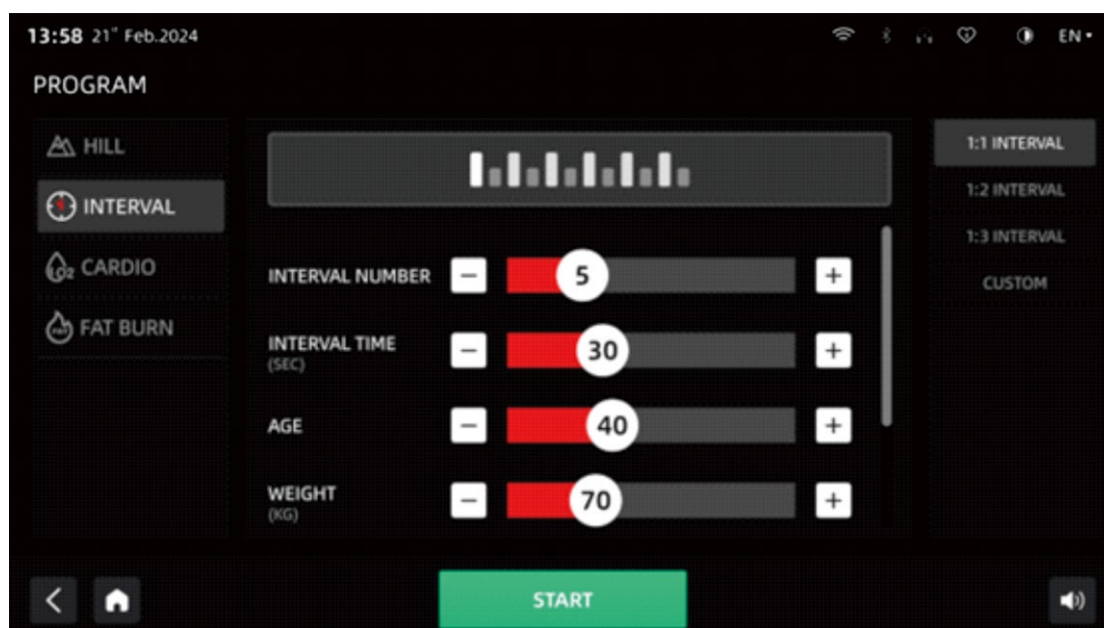


Данные по тренировке

Функции консольной панели

Настройка интервала

1. Нажмите "Интервал", чтобы настроить время интервала, максимальную/минимальную скорость, возраст и вес. В соответствии с личными привычками вы можете выбрать время тренировки и сопротивление, чтобы составить программу упражнений, которая может состоять из нескольких этапов.
2. Нажмите кнопку "Пуск", чтобы сразу начать поездку.



Настройка интервала

HRC

Нажмите кнопку HRC, частота сердечных сокращений будет разделена на два режима: один - целевая частота сердечных сокращений, другой - интервальная частота сердечных сокращений.

Целевая частота сердечных сокращений - отображаемое значение по умолчанию равно $(220 - \text{возраст}) * 70\%$, пользователи могут настроить его самостоятельно, в то время как процент частоты сердечных сокращений отображается в качестве справочного значения сбоку.

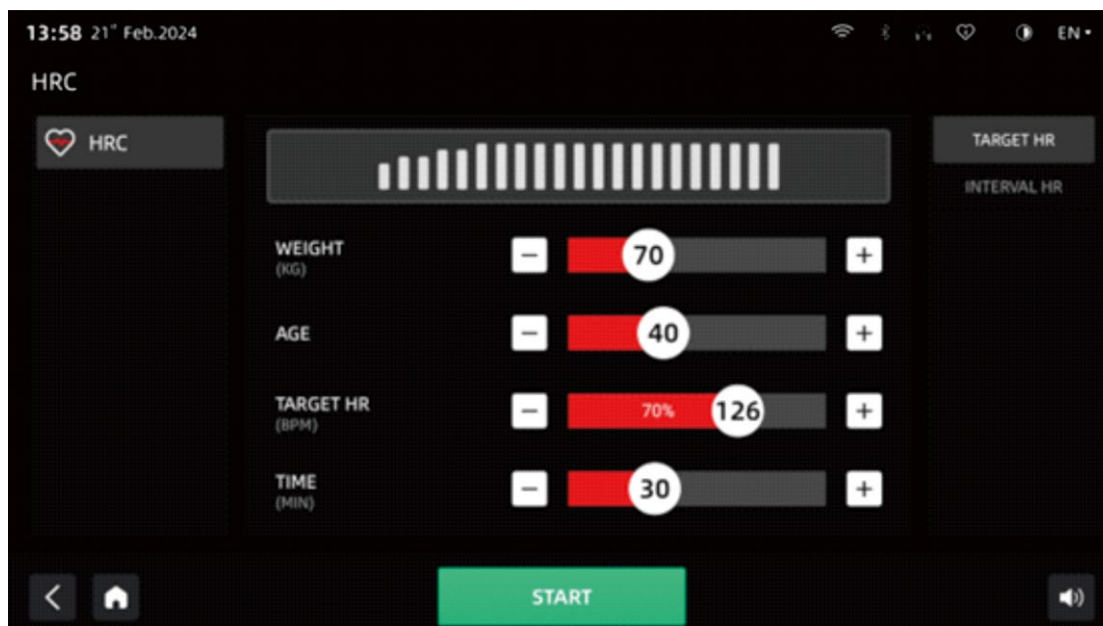
Например: 40 лет, целевая частота сердечных сокращений = 126 (в процентах 70%), частота сердечных сокращений регулируется до 150 при (83%), верхний предел настройки составляет 180 ударов в минуту. Режим целевой частоты сердечных сокращений рассчитан на шестиминутную разминку, после чего программа официально запускается через шесть минут.

Интервальная частота сердечных сокращений рассчитана на шестиминутную разминку, начиная с первой минуты официального начала переходного периода.

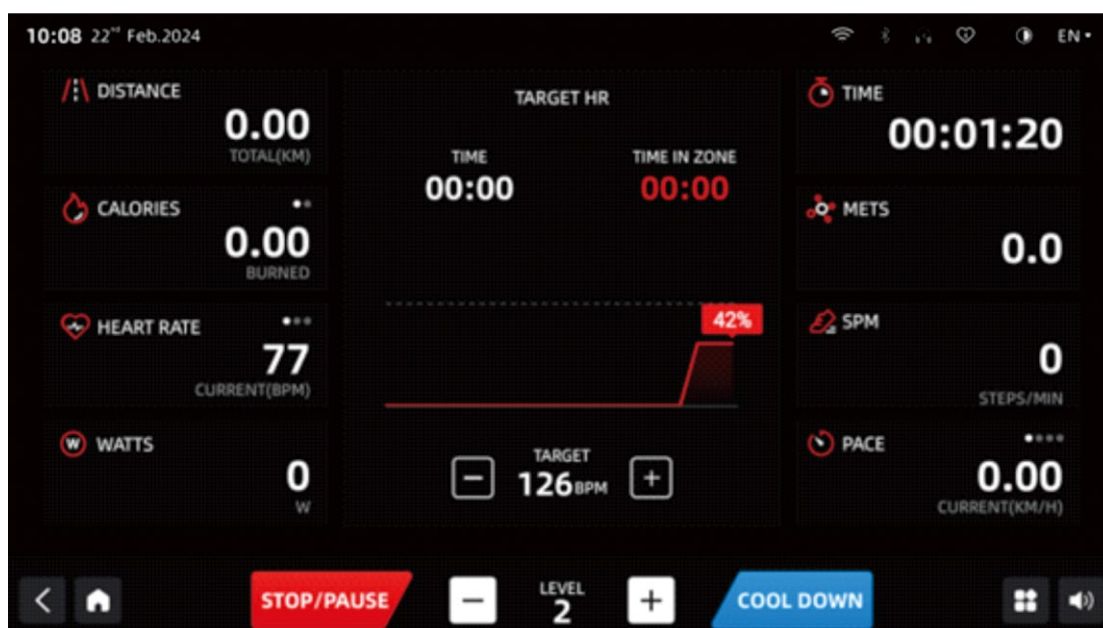
- (1) Частота сердечных сокращений пользователя в начале тренировки не определяется: сопротивление остается на текущих настройках до тех пор, пока не будет произведен мониторинг частоты сердечных сокращений или тренировка не завершится.
- (2) $\text{ЦЕЛЕВОЕ значение ЧСС} - 3 \leq \text{частота сердечных сокращений пользователя} \leq \text{ЦЕЛЕВОЕ значение ЧСС} + 3$: сопротивление остается неизменным и переходите к следующему этапу выполнения упражнения.

Функции консольной панели

- (3) Частота сердечных сокращений пользователя < ЦЕЛЕВОГО значения ЧСС -3: сопротивление увеличивается на 1 каждые 20 секунд до тех пор, пока не будет соблюдено условие частоты сердечных сокращений или пока устройство не будет работать с максимальным сопротивлением.
- (4) Частота сердечных сокращений пользователя > ЦЕЛЕВОЕ значение ЧСС +3: сопротивление уменьшается на 1 каждые 20 секунд до тех пор, пока не будет соблюдено условие частоты сердечных сокращений или пока устройство не будет работать с минимальным сопротивлением.
- (5) Если в течение 15 секунд частота сердечных сокращений не определяется, во всплывающем окне появляется сообщение "Частота сердечных сокращений не определяется, пожалуйста, используйте контактные ручки для измерения частоты сердечных сокращений или ремешок для измерения частоты сердечных сокращений" со звуковым сигналом.

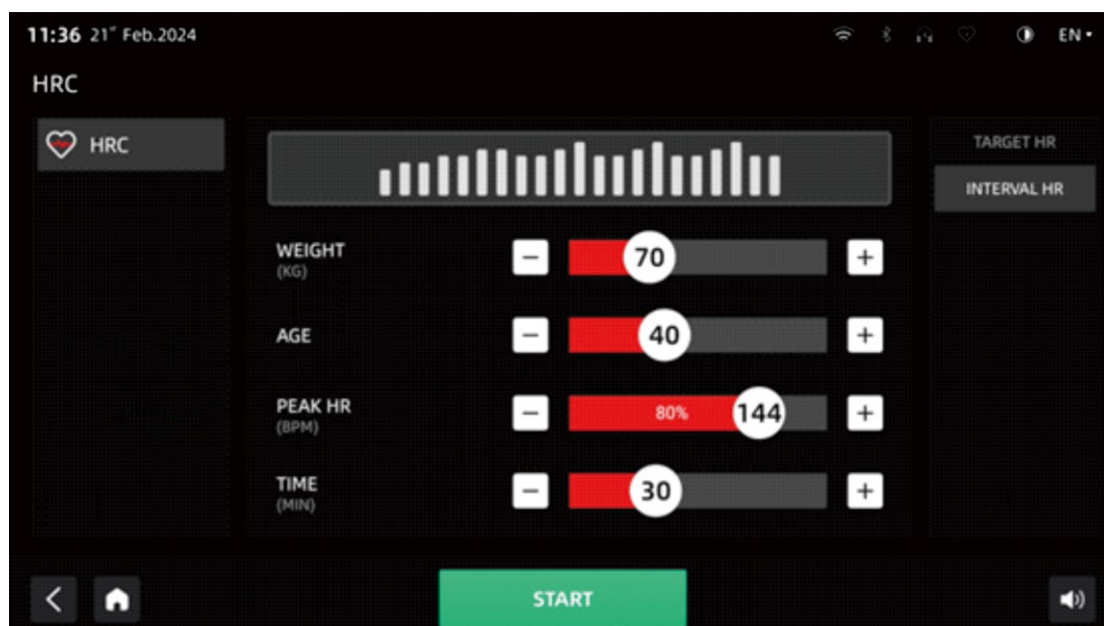


Установите целевой уровень пульса



Интерфейс управления частотой сердечных сокращений

Функции консольной панели



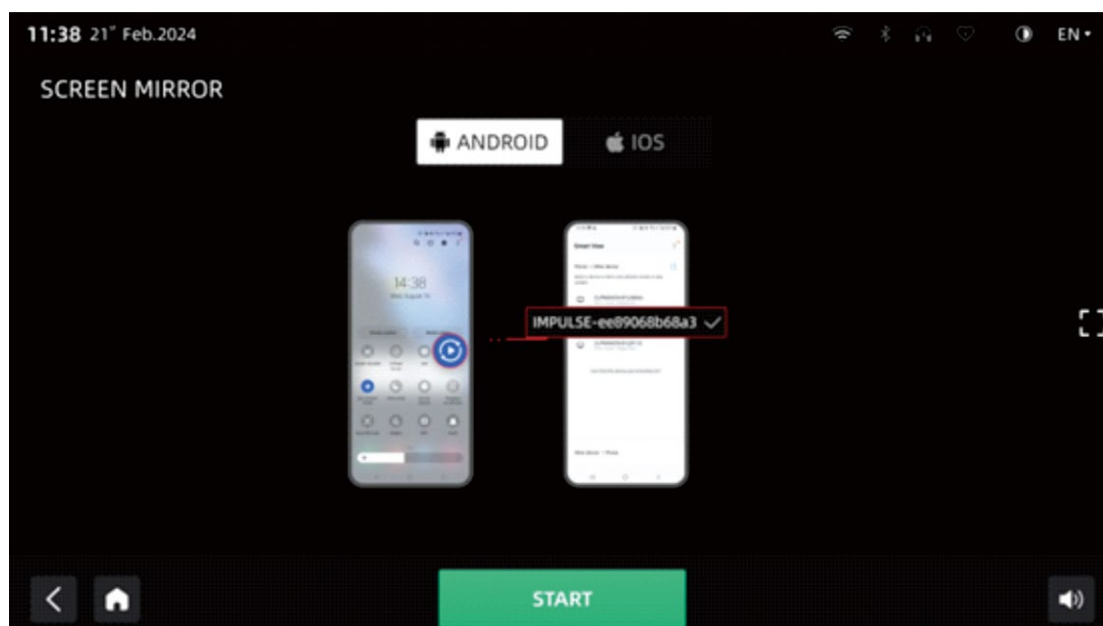
Сердечный пульс в интервале тренировки

Зеркальное отображение экрана

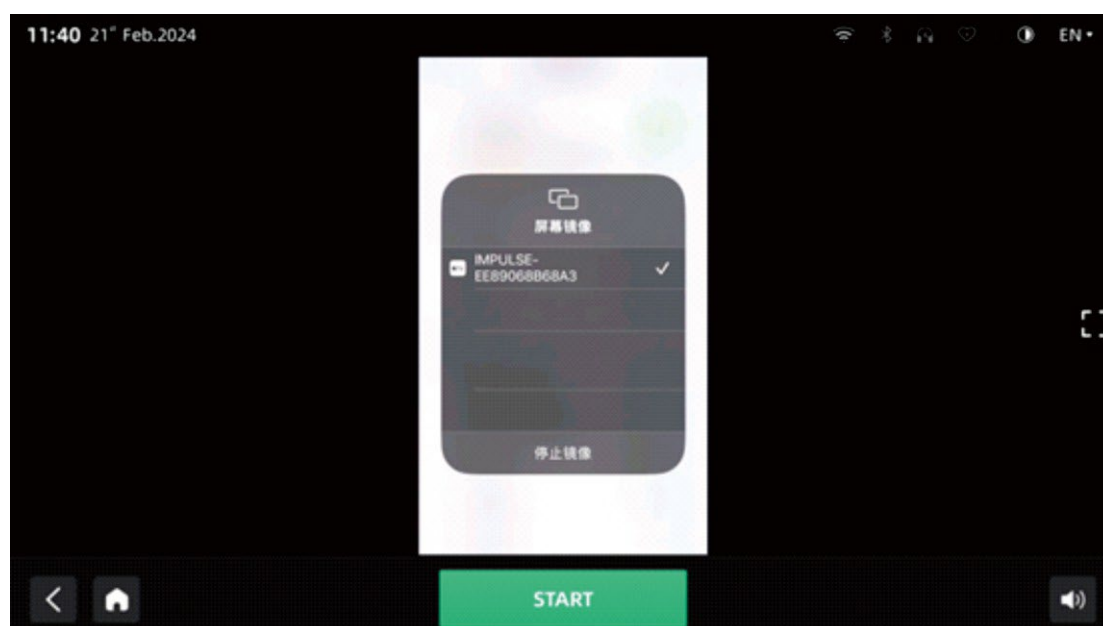
Нажмите "Зеркальное отображение экрана" на домашней странице. В левой части страницы "Зеркальное отображение экрана" отображается зеркальное отображение экрана Android и код зеркального отображения, а в правой части - зеркальное отображение экрана Apple и код зеркального отображения. Например, нажмите "Зеркало экрана" на телефоне Xiaomi, найдите код для зеркального отображения экрана Android, нажмите "Подключено", после чего на экране появится сообщение о подключении, указывающее, следует ли его принимать. Нажмите "Принять", чтобы изменить экран. (Окно чата на телефоне не будет отображаться на экране беговой дорожки)

Apple screen mirror: Сначала подключитесь к Wi-Fi, отображаемому с помощью пароля 12341234, а затем нажмите кнопку screen mirror на телефоне Apple, чтобы включить Apple screen mirror.

Функции консольной панели



Страница трансляции экрана мобильного телефона




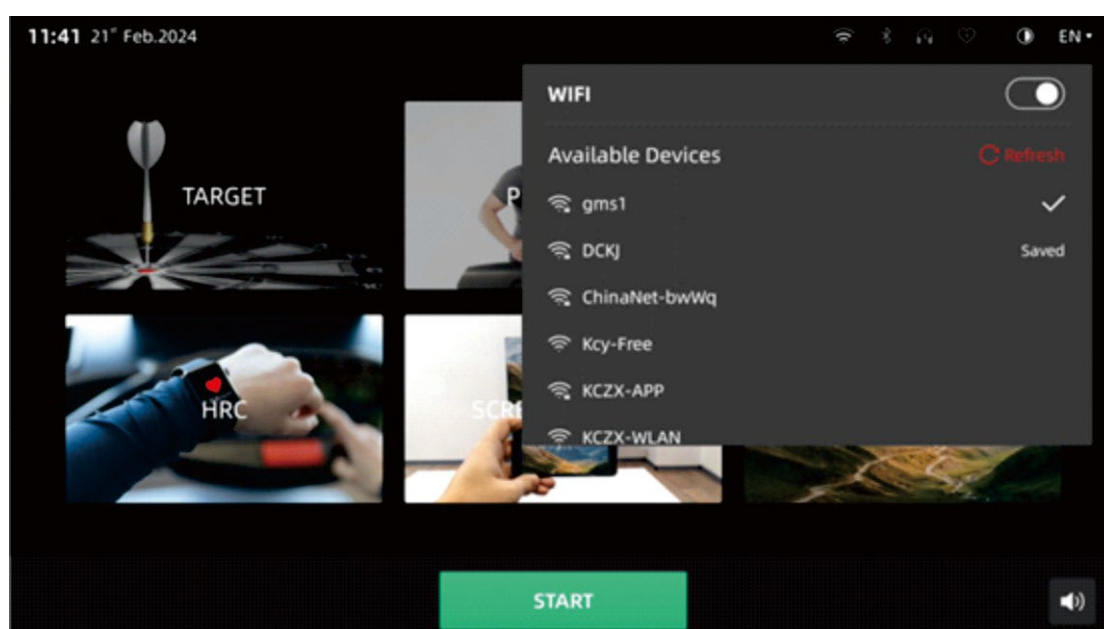
Зеркало экрана Apple

Функции консольной панели

Настройки WiFi



Нажмите WiFi, чтобы отобразить всплывающее окно WiFi, откройте WiFi; в нем отобразится доступный Wi-Fi. Нажмите Wi-Fi, который необходимо подключить, появится всплывающее окно. После ввода пароля система автоматически подключится к сети и сообщит об успешном подключении к сети. Если подключен интернет-кабель, значок Wi-Fi исчезнет и станет  значком сетевого кабеля. Нажмите другие пустые места, и Wi-Fi исчезнет.



Страница настроек WiFi

USB значок



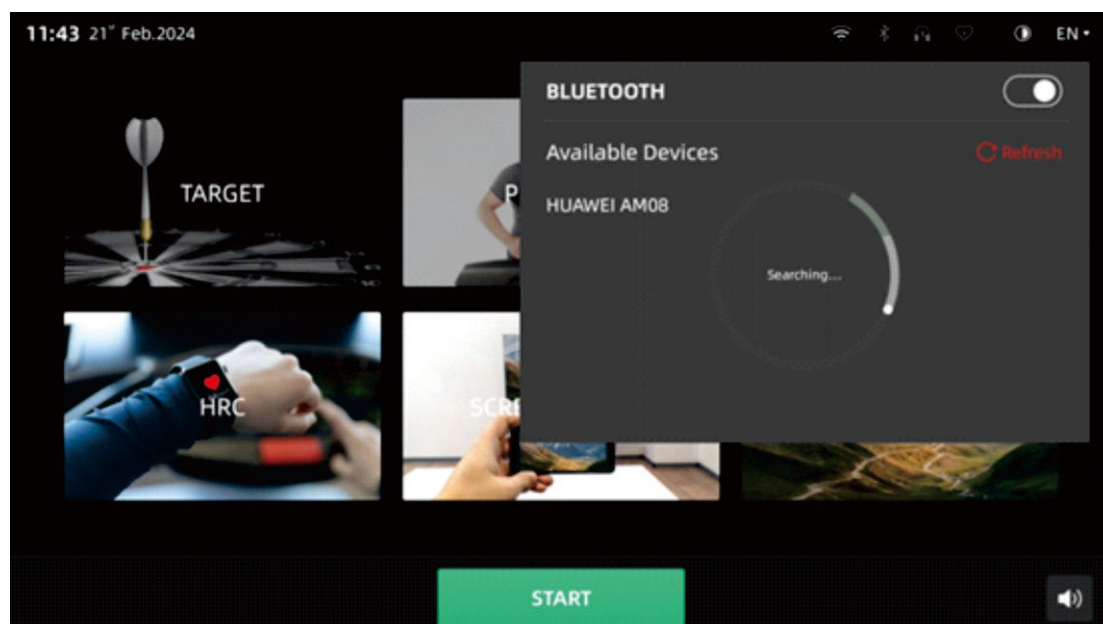
: При установке USB-накопителя значок будет отображаться. Но при извлечении USB-накопителя он исчезнет.

Bluetooth настройки

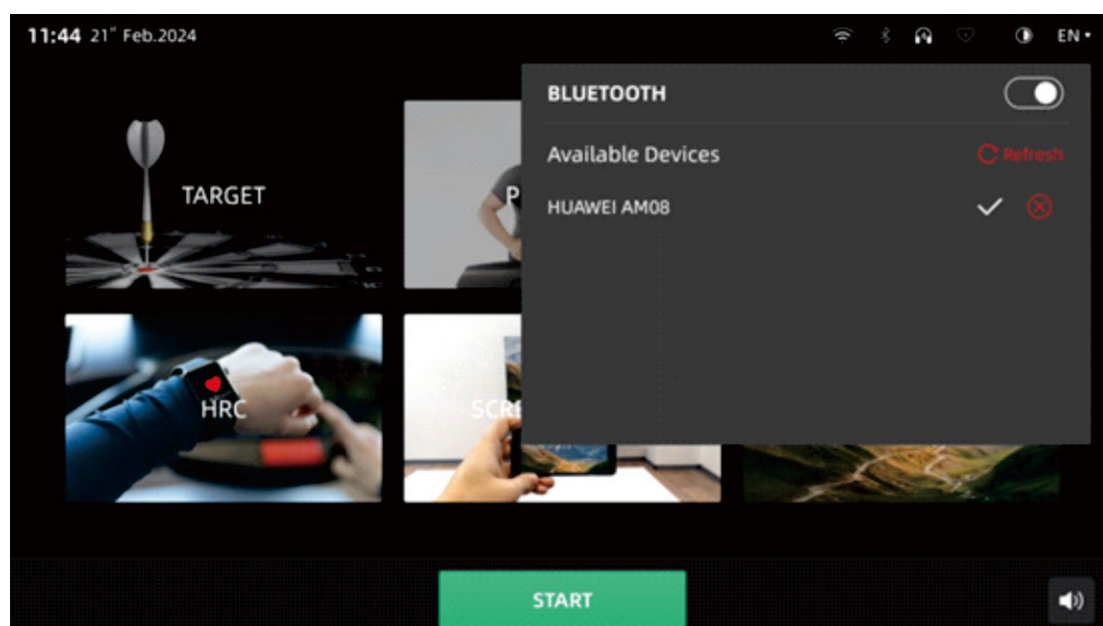


Нажмите кнопку Bluetooth в верхней части экрана, чтобы одним щелчком перейти на страницу настроек Bluetooth. Нажмите кнопку Bluetooth, чтобы включить Bluetooth; нажмите кнопку Обновить, чтобы выполнить поиск близлежащих устройств Bluetooth. Выберите устройство, к которому вы хотите подключиться (только наушники или колонки Bluetooth). Если вы нажмете другие пробелы, окно Bluetooth исчезнет.

Функции консольной панели



Выбор беспроводного устройства




Соединение Bluetooth выполнено

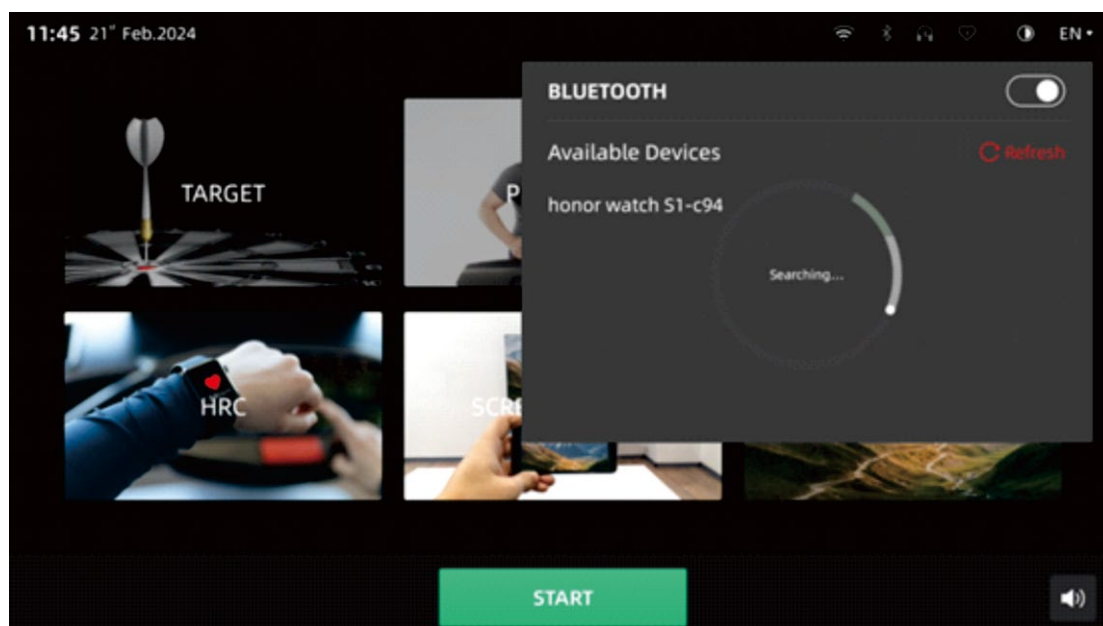
Функции консольной панели

Измерение пульса через смарт-часы с выводом данных на экран тренажера



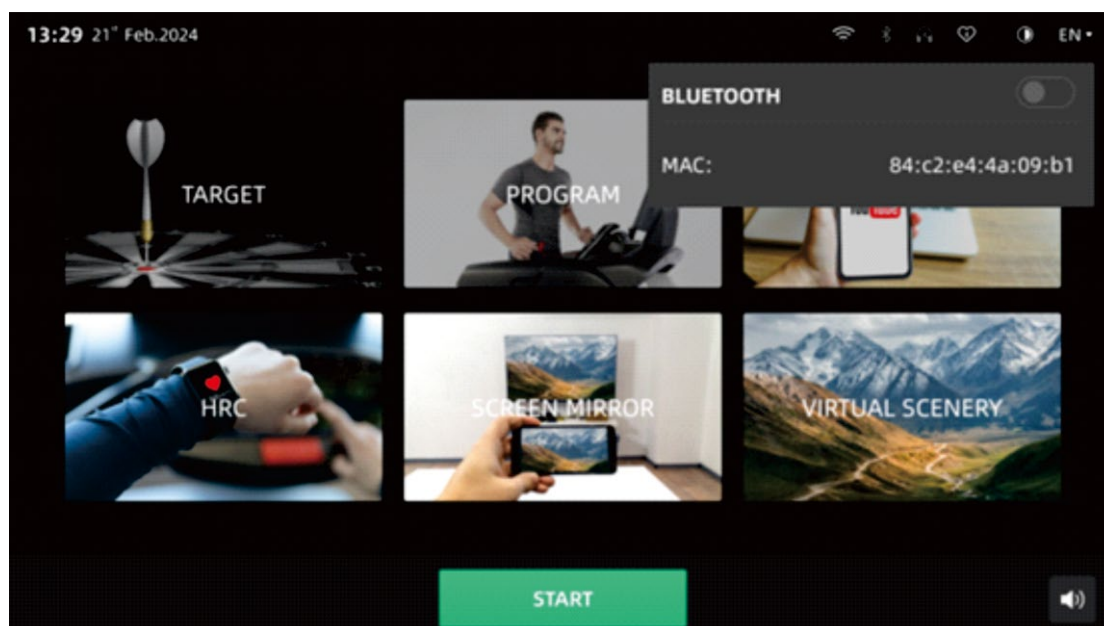
Нажмите на значок HR Bluetooth в верхней части экрана, чтобы одним щелчком перейти на страницу настроек Bluetooth для измерения частоты сердечных сокращений. Нажмите переключатель HR Bluetooth, чтобы включить Bluetooth, и выберите устройство, к которому вы хотите подключиться. (Это может быть только устройство для измерения частоты сердечных сокращений или модуль Bluetooth)

Если модуль Bluetooth успешно подключен,  загорится значок Bluetooth Mac, на котором отобразится Mac-адрес подключенного модуля. После отображения Mac-адреса, независимо от того, подключен ли модуль Bluetooth или заменен другим модулем Bluetooth, отображение Mac-адреса не изменится. Обновление - это просто украшение. После однократного подключения отображаемый Mac в основном исправлен. При нажатии на другие области экрана окно индикатора сердечного ритма Bluetooth исчезнет.



Соединение со смарт-часами через Bluetooth

Функции консольной панели

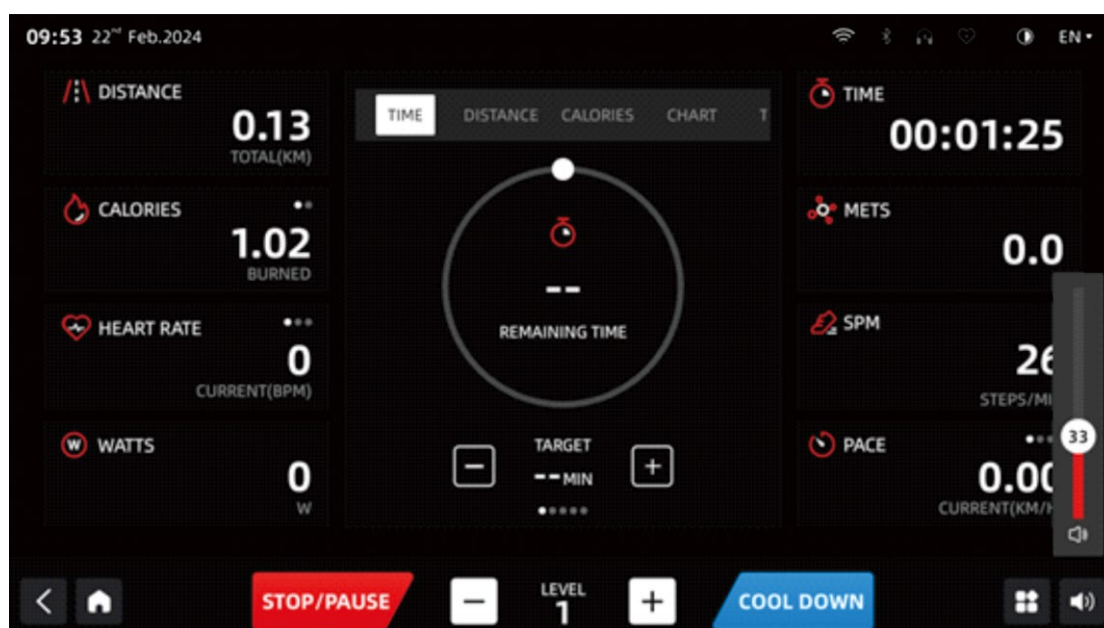


Значок Mac

Настройка громкости



Нажмите на значок динамика, чтобы прокрутить его вверх и вниз для регулировки громкости. Если вы нажмете на другие зоны экрана, настройка громкости исчезнет.

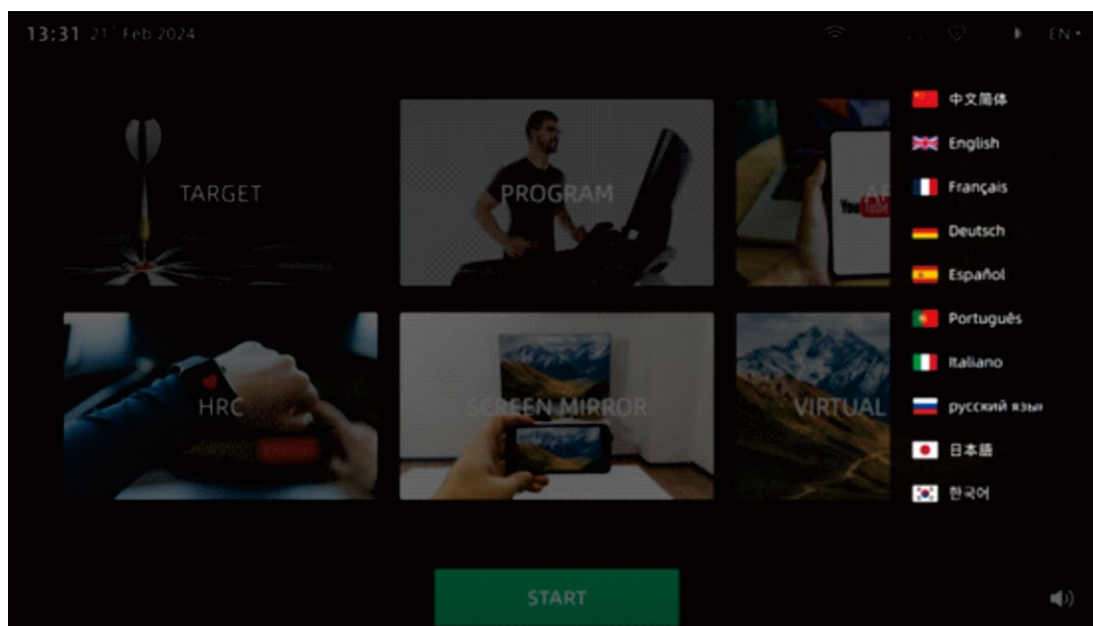


Регулировка громкости

Функции консольной панели


Переключение языка интерфейса Переключайтесь между китайским, английским, французским, немецким, испанским, португальским, итальянским, русским, японским и корейским языками.

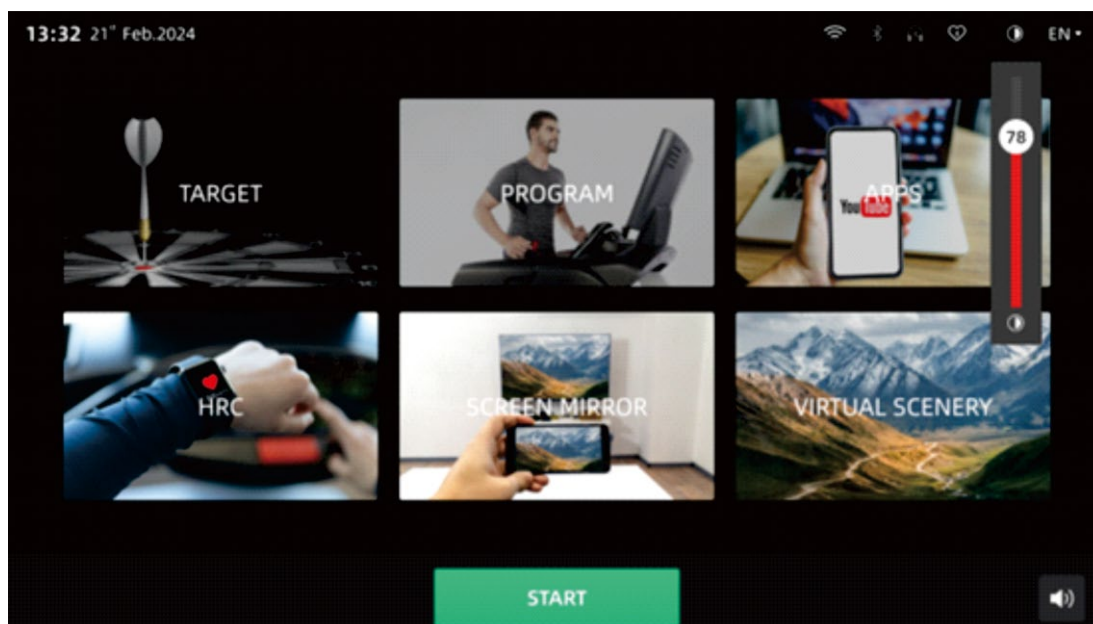
ZH ▾



Окно переключения языка интерфейса

Настройка яркости экрана

Нажмите на значок яркости  на главной странице, чтобы прокрутить экран вверх и вниз для настройки яркости. Если вы нажмете на другие пустые места, настройка яркости исчезнет.

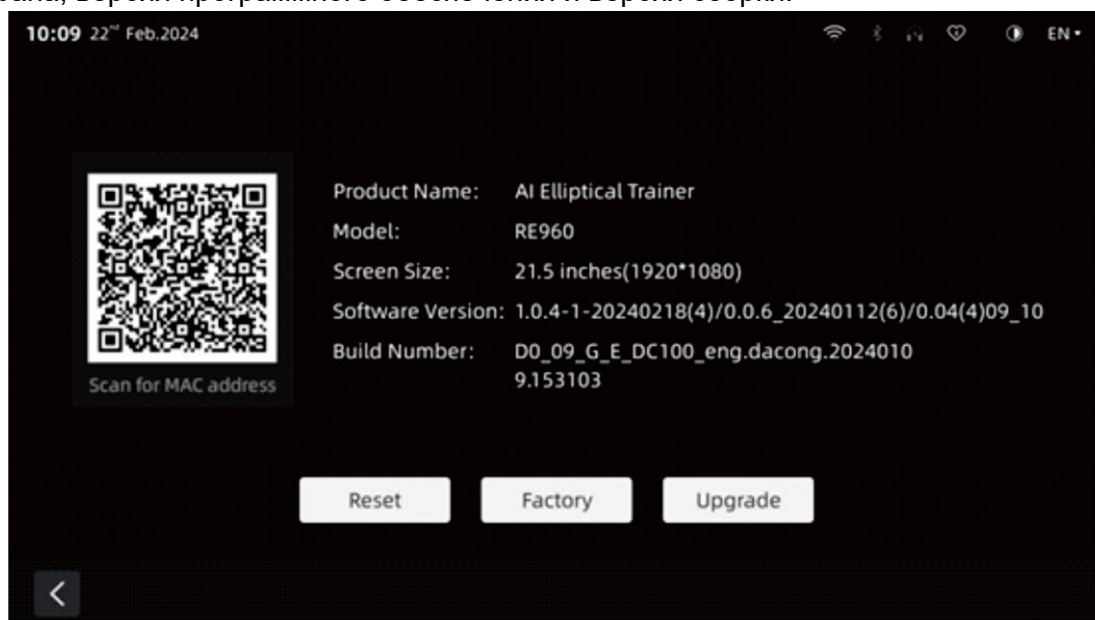


Функции консольной панели

Настройки

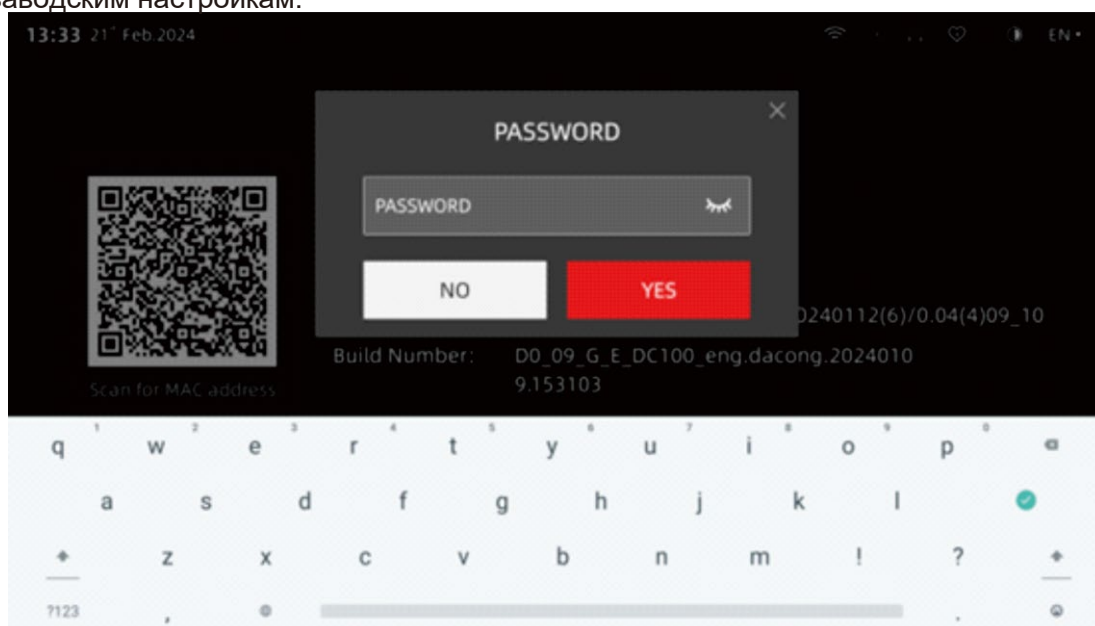
При постоянном нажатии на кнопку, расположенную над установленной программой, отображается информация об устройстве, перезагрузке системы, заводских настройках и обновлении программного обеспечения.

Информация об оборудовании: отображаются название продукта, модель, размер экрана, версия программного обеспечения и версия сборки.



Возврат к заводским настройкам

Нажмите кнопку Заводские настройки и введите пароль 90638818, чтобы вернуться к заводским настройкам.

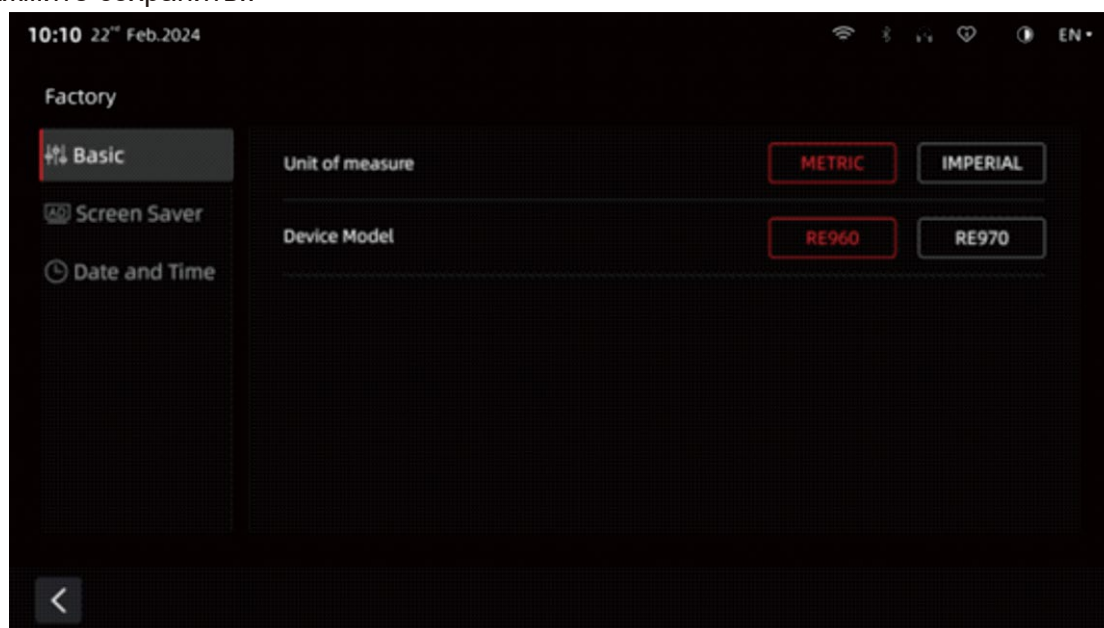


Введите пароль

Функции консольной панели

Основные параметры:

Единицы измерения могут быть выбраны в метрической или имперской системах, а модели устройств могут быть RE960, RE970. После выбора, нажмите сохранить..

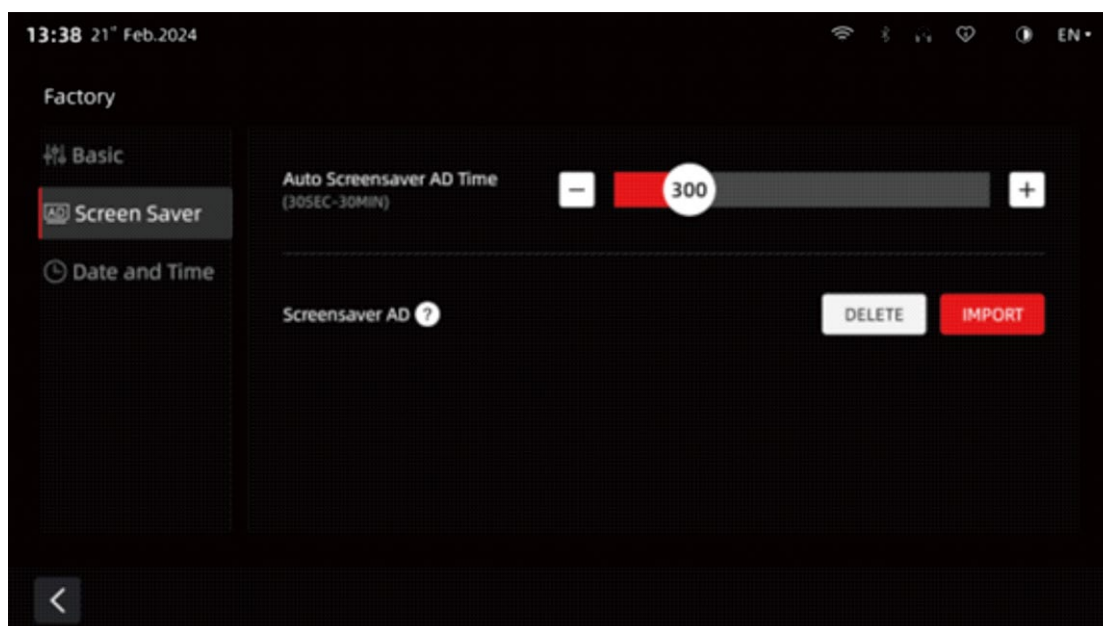


Основные параметры

Настройки экранной заставки:

Нажмите "Настройки заставки", чтобы установить время автоматического появления заставки (30-60 секунд). Она появится по истечению указанного времени, если вы не взаимодействуете с экраном. Чтобы импортировать заставку, вставьте USB-накопитель с указанием пути к желаемому файлу (имя файла - screensaver, формат файла - jpg или png), затем нажмите импорт; импорт будет успешным. Нажмите кнопку Удалить, чтобы удалить заставку.

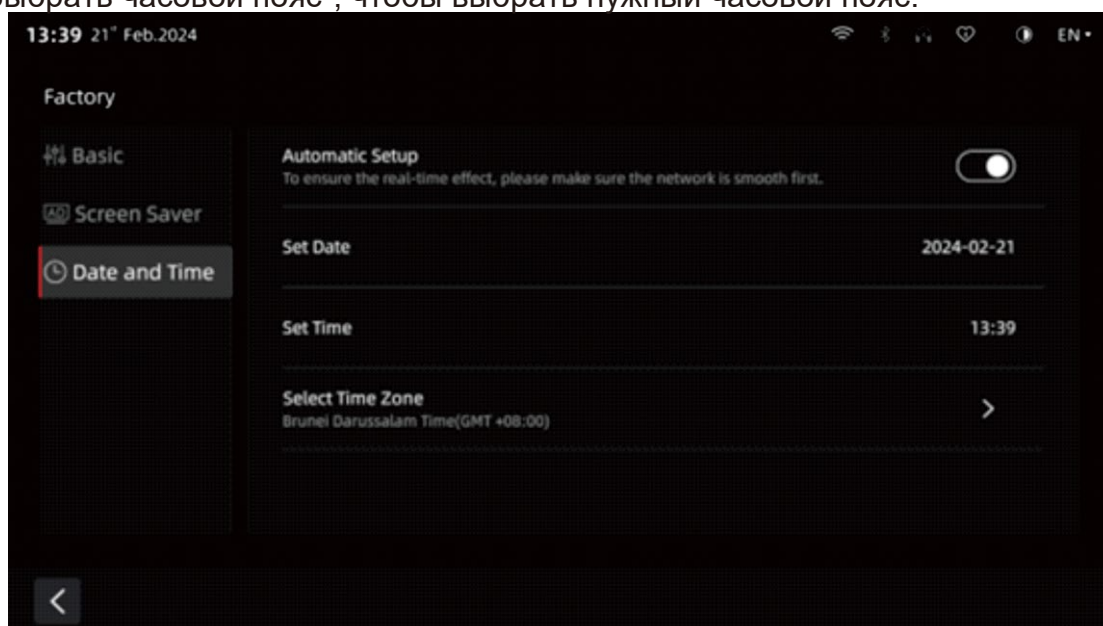
Функции консольной панели



Настройки заставки

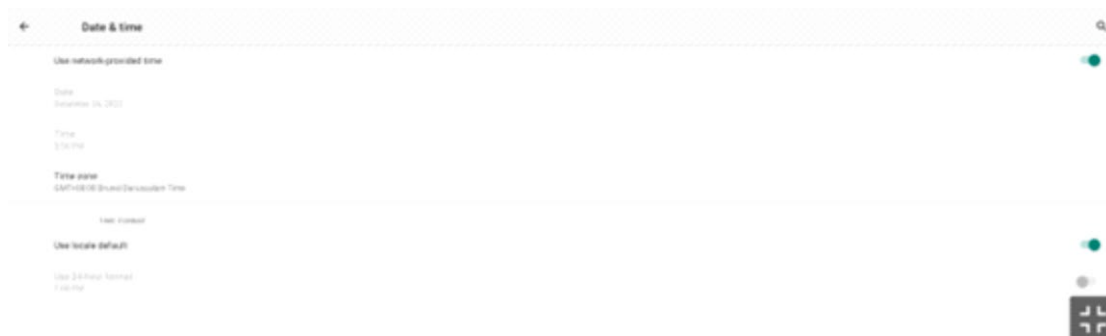
Время и дата:

Нажмите "Время" и "дата", чтобы выбрать, следует ли автоматически устанавливать время (требуется подключение к Интернету). Нажмите "Выбрать часовой пояс", чтобы выбрать нужный часовой пояс.



Время и дата

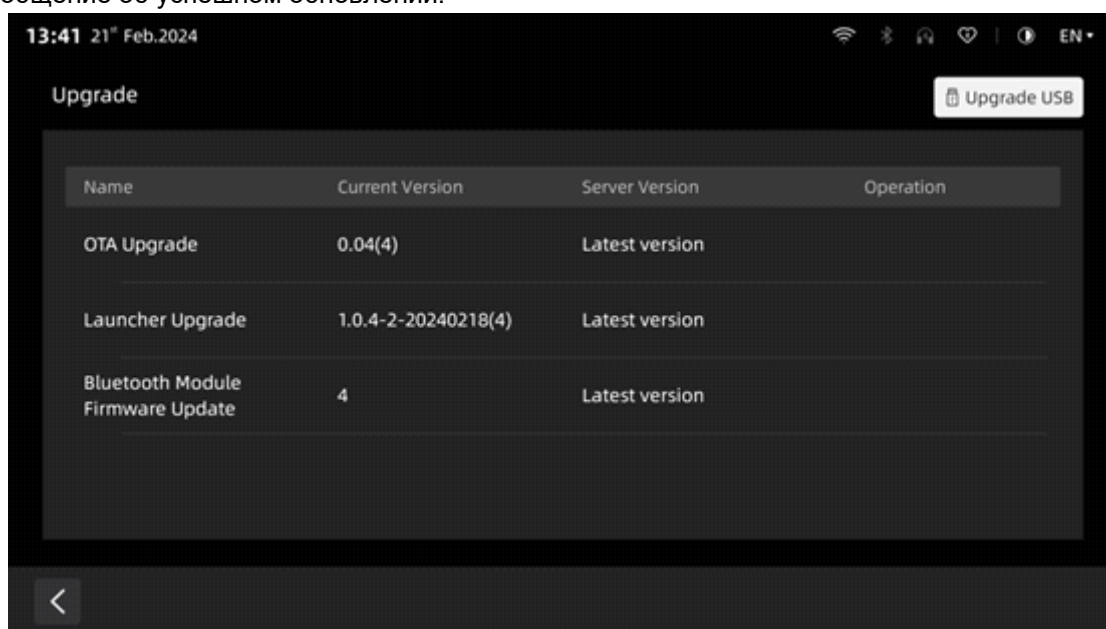
Функции консольной панели



Выберите часовой пояс

Установка обновлений ПО

Нажмите кнопку Обновление программного обеспечения и введите пароль 90638818, чтобы перейти на страницу обновления программного обеспечения. На этой странице будет отображаться название, текущая версия, версия сервера и операция. Если установлена новая версия, в поле "Операция" будет отображаться обновление. Чтобы выполнить обновление с помощью USB-накопителя, вставьте USB-накопитель с указанным путем обновления (имя файла dc_settings), нажмите кнопку обновить; на дисплее отобразится сообщение об успешном обновлении.

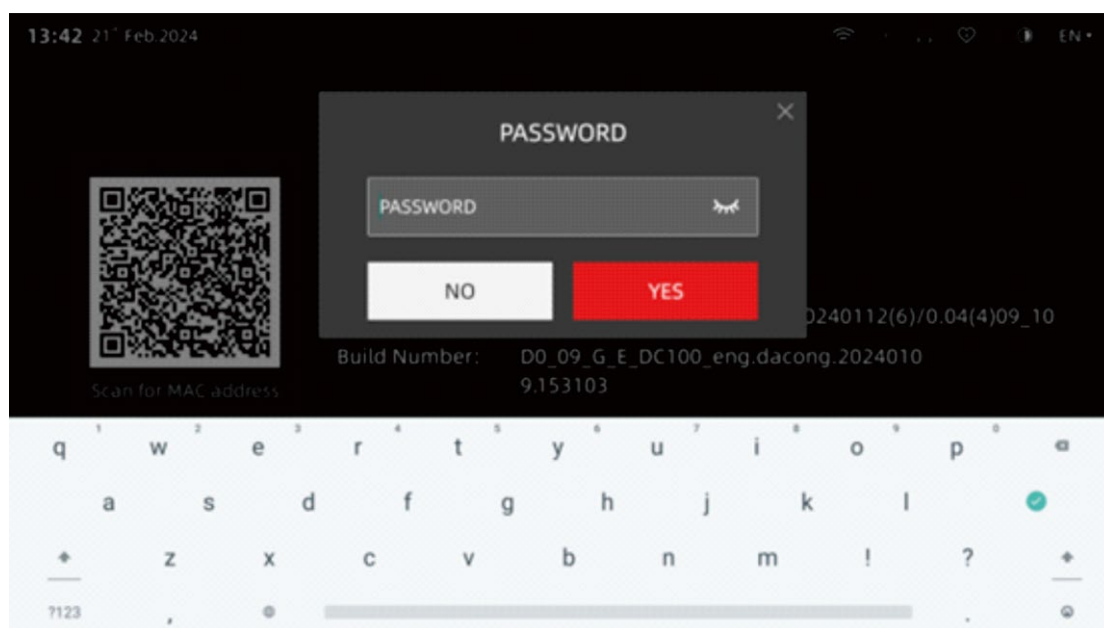


Экран обновления ПО

Функции консольной панели

Сброс системы:

Нажмите "Сброс системы" и введите пароль dchealth@2019, чтобы перейти к настройкам сброса системы.



Введите пароль для сброса системы

Функции консольной панели

Введение в функционал

Этот тренажер оснащен такими функциями, как запись общего пробега / общего времени, настройка времени тренировки / дистанции и напоминания о техническом обслуживании. Пользователи могут устанавливать время тренировки и дистанцию в соответствии со своими потребностями и выполнять техническое обслуживание после достижения поставленных целей.

Инструкции по техническому обслуживанию

1. Настройки времени и дистанции тренировки

Войдите в меню "Заводские настройки".

Выберите "Основные параметры".

Выберите один из параметров "Пробег" или "Время работы".

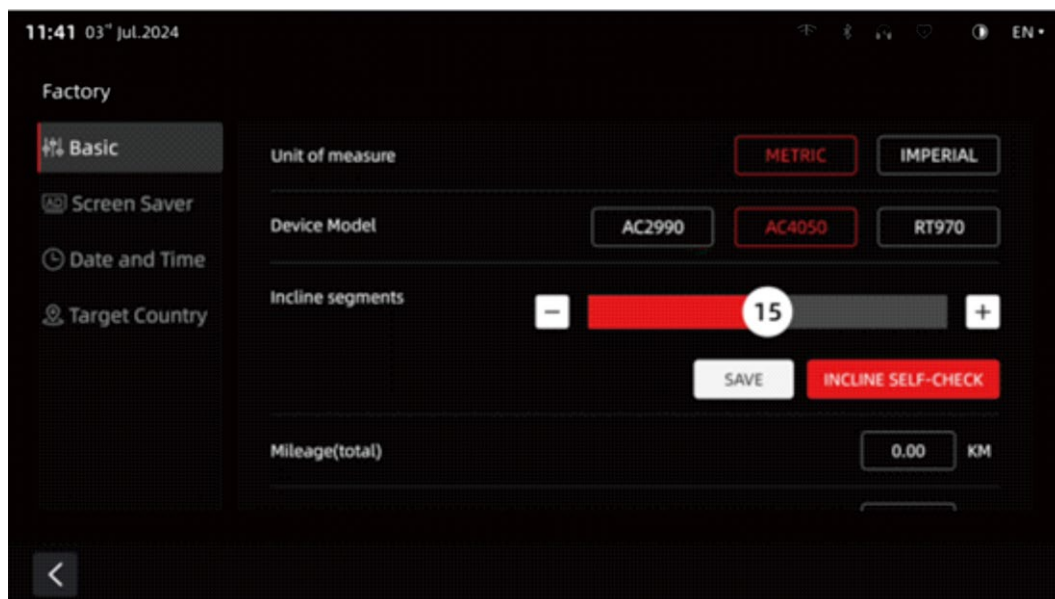
Введите и настройте желаемый пробег или время.

2. Советы по техническому обслуживанию и выпуску

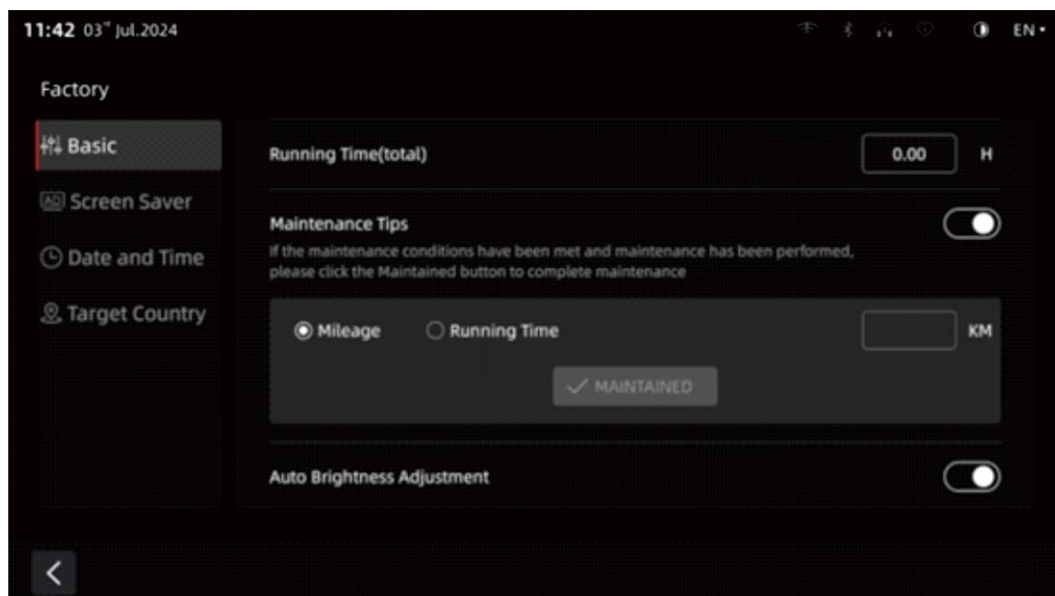
Когда время тренировки или пройденная дистанция достигнут заданного значения, перезагрузите дисплей, и на нем появится надпись "Требуется техническое обслуживание". Нажмите ОК для подтверждения. Когда на дисплее отобразятся подсказки по техническому обслуживанию, пожалуйста, выполняйте их вовремя, в противном случае подсказка по техническому обслуживанию будет отображаться и после повторного включения питания. После завершения технического обслуживания введите основные параметры в заводские настройки и нажмите "Обслуживаться". На оборудовании исчезнет подсказка по техническому обслуживанию. И пользователь сможет продолжить тренировку.

3. Автоматическое изменение яркости экрана

Введите заводские настройки, выберите основные параметры, и автоматическое переключение яркости можно будет включить по умолчанию. После открытия яркость экрана будет автоматически отрегулирована в соответствии с яркостью окружающей среды.



Функции консольной панели



Функция выбора страны/региона тренировки

Как переключать страны:

Выполните следующие действия, чтобы переключить страну тренажера:

1. Включите тренажер

Убедитесь, что тренажер находится в режиме ожидания, затем нажмите кнопку питания, чтобы включить его.

2. Введите заводские настройки

Непрерывно нажимайте на верхнюю панель в середине главной страницы, выберите заводские настройки (введите пароль 90638818) и войдите в интерфейс заводских настроек тренажера.

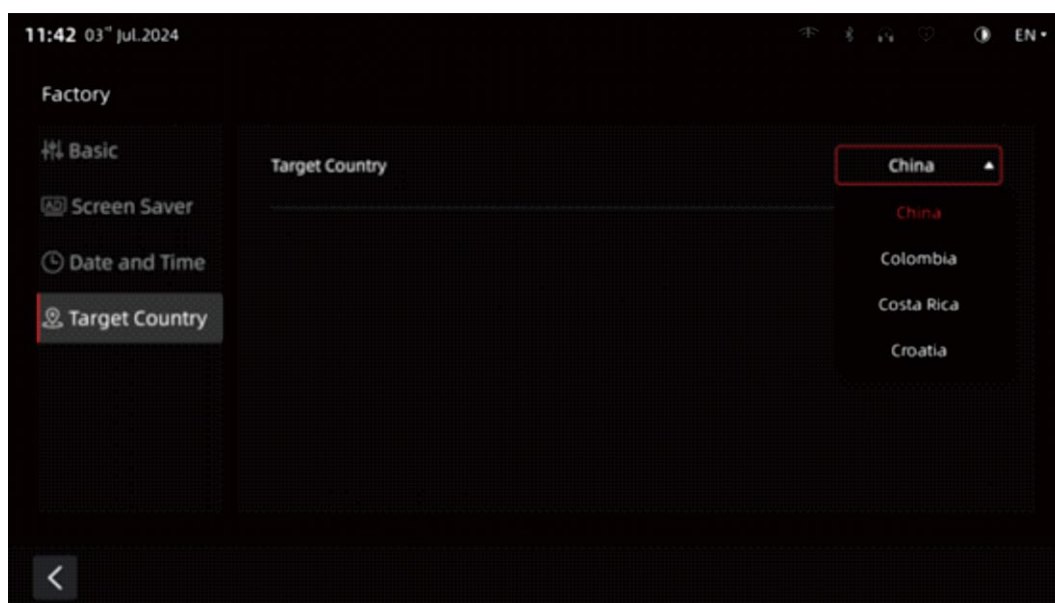
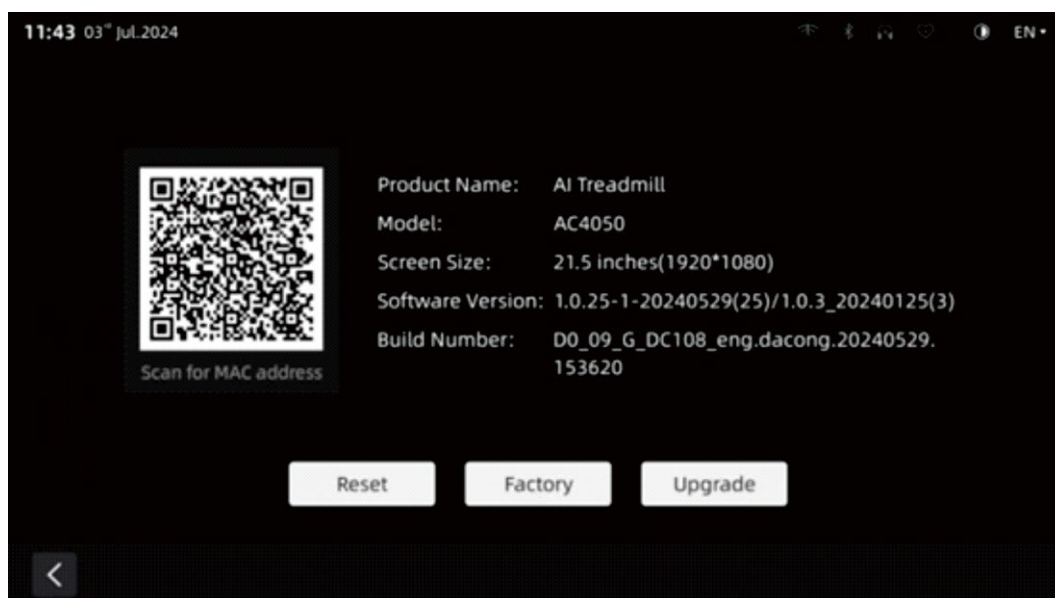
3. Выберите настройки канала

В стране доставки найдите "Настройки канала" или аналогичные параметры.

4. Выберите нужную страну или регион

В меню настроек канала вы увидите список настроек канала для разных стран/регионов. С помощью кнопок навигации вверх и вниз выберите настройки канала для вашей целевой страны/региона.

Функции консольной панели



Меры предосторожности

Техническое обслуживание включает в себя очистку приводного ремня, проверку герметичности проводов и различных компонентов.

Пожалуйста, регулярно проводите техническое обслуживание оборудования, чтобы обеспечить его нормальную работу и продлить срок службы.

В случае неисправности устройства, пожалуйста, немедленно прекратите его использование и обратитесь в сервисную службу.

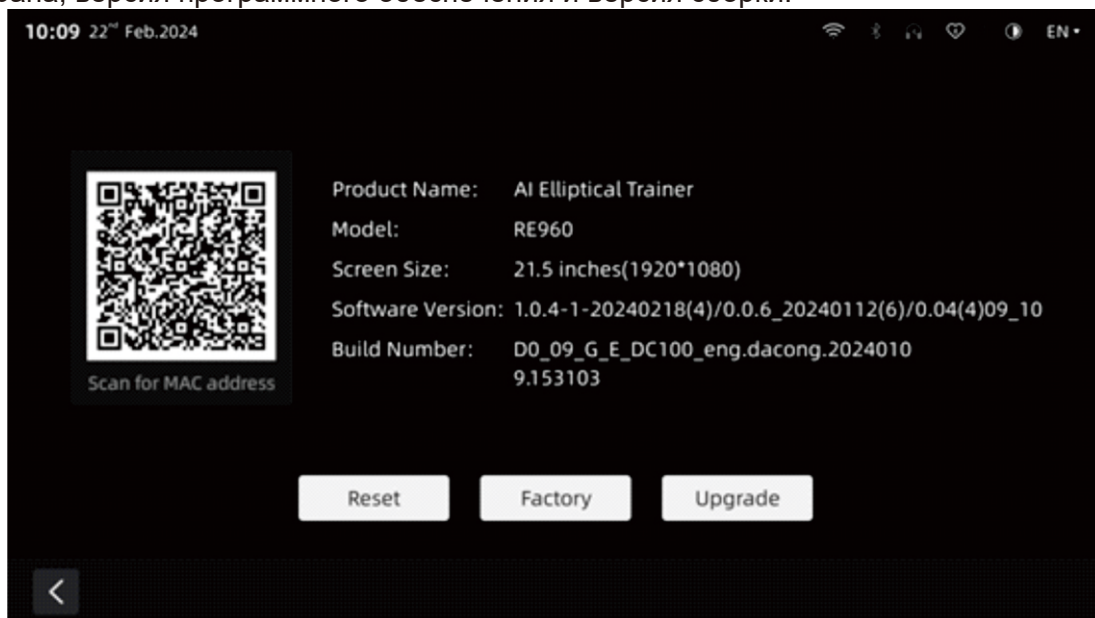
Я надеюсь, что приведенные выше инструкции помогут вам лучше использовать тренажер и ухаживать за ним. Если у вас возникнут какие-либо вопросы, пожалуйста, ознакомьтесь с подробным руководством или обратитесь в службу поддержки клиентов.

Функции консольной панели

Основные установки

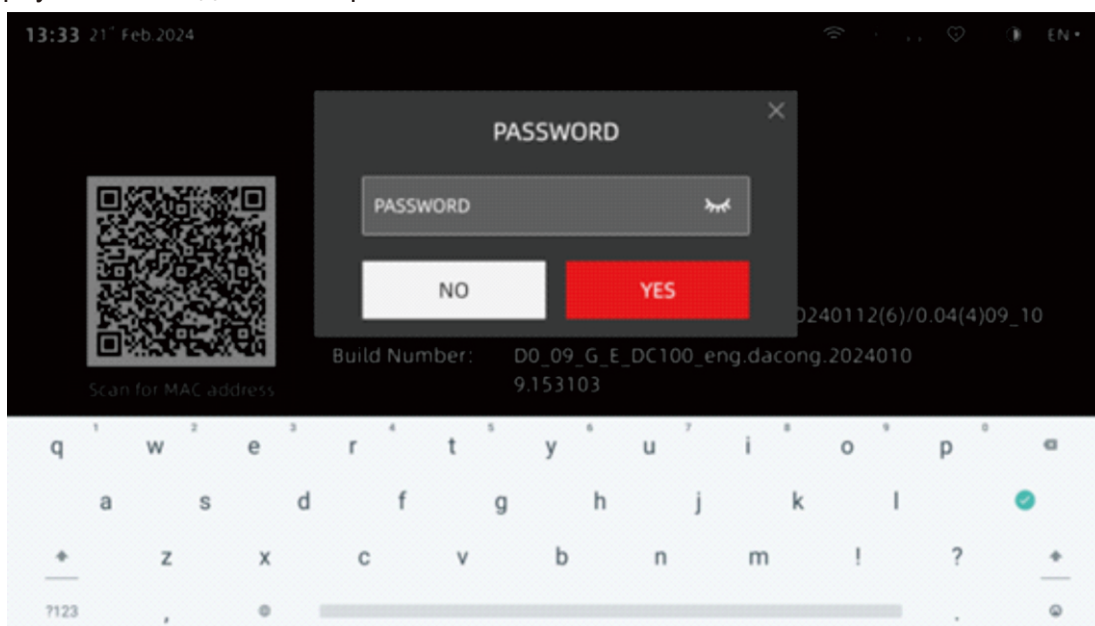
При постоянном нажатии на кнопку, расположенную над установленной программой, отображается информация об устройстве, перезагрузке системы, заводских настройках и обновлении программного обеспечения.

Информация об оборудовании: отображаются название продукта, модель, размер экрана, версия программного обеспечения и версия сборки.



Заводские настройки

Нажмите кнопку Заводские настройки и введите пароль 90638818, чтобы вернуться к заводским настройкам.



Введите пароль

Руководство по устранению неполадок

Неисправность	Решение проблемы
1. Ремень соскальзывает или не находится на отцентрированном заднем ролике	a. Отрегулируйте усилие пружины натяжения
	b. Замените ремень
	c. Позвоните в сервисную службу
2. Шум	a. Проверьте резьбовые соединения
	b. Проверьте соединения и подшипники
	c. Проверьте генератор
	d. Позвоните в сервисную службу
3. Консоль не загорается	a. Проверьте кабель и соединения
	b. Проверьте консоль
	c. Проверьте силовую плату
	d. Проверьте блок питания
	e. Позвоните в сервисную службу
4. Низкая нагрузка на педали или ее отсутствие	a. Проверьте ремень на наличие повреждений и силу натяжения
	b. Проверьте кабель и соединения
	c. Проверьте консоль
	d. Проверьте силовую плату
	e. Проверьте маховик
	f. Позвоните в сервисную службу
5. Появился люфт педалей	a. Проверьте крепления педалей
	b. Проверьте крепление шатуна относительно центральной оси
	c. Проверьте шатун
	d. Позвоните в сервисную службу

Электрическая схема

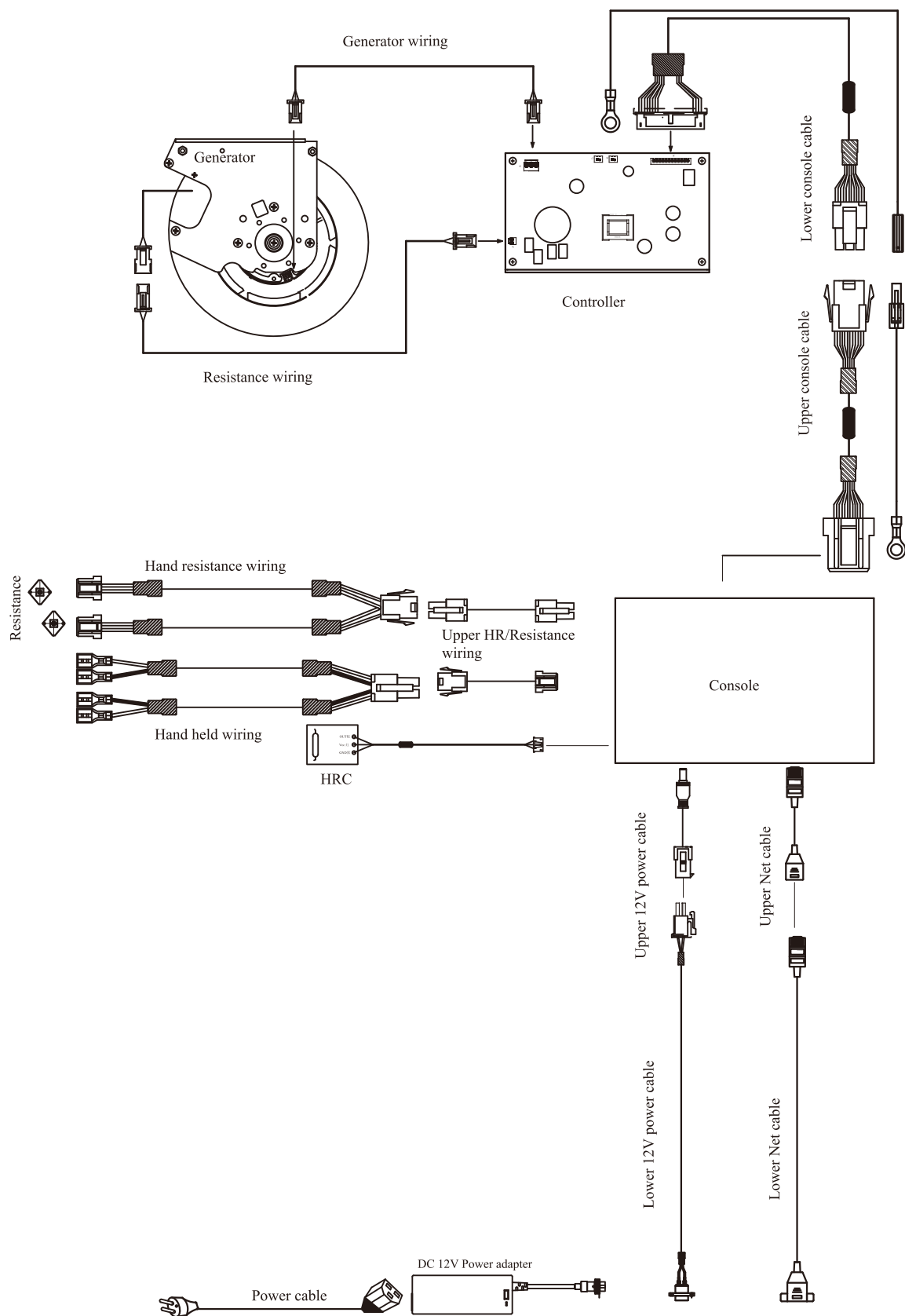


График технического обслуживания

График технического обслуживания						
КАРДИО						
Проверка	Ежедневно	Еженедельно	Ежемесячно	Раз в 3 м-ца	Раз в 6 м-цев	Ежегодно
Крепежные болты					Проверка	
Основная рама	Чистка				Проверка	
Силовой кабель			Проверка			
Консоль	Чистка		Проверка			
Кожух	Чистка					
Поручни	Чистка					
Сиденье	Чистка					
Педали	Чистка	осмотр крепления				
Натяжение ремня				Проверка		
Ремень					Проверка	
Смазка подшипников			Проверка			

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Вы стали обладателем профессионального эллиптического тренажера **RE970** от **Impulse**. Наша команда призвана сделать Ваши тренировки интересными и полезными, предоставляя подробную информацию и поддержку, на которую Вы всегда можете рассчитывать. Благодарим Вас за приобретение высококачественного тренажера и желаем успешных тренировок! Тренажеры **Impulse** и **AeroFit** проходят многоступенчатое тестирование, чтобы максимально снизить возможность брака и гарантировать бесперебойные продолжительные тренировки в течение длительного времени.

Если Вам нужна помощь в настройке тренажеров **Impulse** и/или **AeroFit** или пришло время проводить периодическое сервисное обслуживание, просим связаться с официальным сервисным центром ООО «СПОРТРУС» по контактному телефону: 8(495) 771-12-21 (многоканальный). Для оформления заявки по сервису и запроса на запчасти заполните форму онлайн-заявки на сайте www.aerofit.ru.

Согласно статистическим данным, профессиональное регулярное обслуживание тренажеров продлевает срок службы оборудования минимум в 2 раза и тем самым значительно экономит Ваши деньги.

ООО «СПОРТРУС»

Официальный представитель AeroFit и Impulse на территории Российской Федерации и СНГ

Юридический адрес: 105082, Москва г, вн.тер.г. муниципальный округ Басманный, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, помещ. 35/1

Фактический адрес: г. Москва, ул. Новоостاپовская, 5, стр. 2 Телефон отдела продаж: 8(495) 771-12-22 Телефон сервисного отдела: 8(495) 771-12-21 Официальный сайт дистрибьютора www.aerofit.ru

